**Расписание физкультурно-оздоровительной работы инструкторов по спорту муниципального автономного учреждения**

 **«Центр спортивных клубов» на июнь 2023 г. (правый берег)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИОинструктора по спорту | Место проведения (адрес спортивной площадки) | Вид деятельности | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| Свердловский район |
| **ФОК «Сибирь»** |
| 1 | Семенов Александр АлексеевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры(русская лапта, чиж,палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Саянская, 251 | Практическиезанятия | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 09.00-09.4510.00-10.45 | ВЫХОДНОЙ |
| \*ул. Ключевская, 101 | Практическиезанятия | 16.15-18.00 | 16.30-18.00 | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 | 16.15-18.00 |  |
| 2 | Смирнова Жанна НиколаевнаПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры(русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). |  | ВЫХОДНОЙ |
| пер. Медицинский, 31 | Практическиезанятия | 15.30-17.3017.45-19.30 | 15.30-17.3017.45-19.30 | 15.30-17.3017.45-19.30 | 11.00-14.45**Ул. Волгоградская, 9а** | 15.30-17.3017.45-19.30 | 10.00-10.4511.00-12.00 |
| 3 | Черкашин Владимир ВладимировичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры(русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | \*ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практическиезанятия |  | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Олимп»** |
| 4 | Россова Марина АнатольевнаПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры(русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Кольцевая, 12 а | Практическиезанятия | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 12.00-12.4513.00-13.45 | ВЫХОДНОЙ |
| 5 | Россова Андрей АлександровичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры(русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Кольцевая, 12 а | Практическиезанятия | 16:00-17:4518:00-19:45 | 16:00-17:4518:00-19:45 | 16:00-17:4518:00-19:45 | 16:00-17:4518:00-19:45 | 16:00-17:4518:00-19:45 | 12:00-12:4513:00-13:45 | ВЫХОДНОЙ |
|  |  |  | Организационнаяработа |
| **ФОК «Ветеран-С»** |
| 6 | Кузнецов Сергей НиколаевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, ОФП, народные игры(русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | О. Отдыха | Практическиезанятия |  | 19:45-21:30 |  | 19:15-21:00 |  | ВЫХОДНОЙ |  |
| \*ул. Красномосковская, 32 | Практическиезанятия | 14:00-17:45 | 14:00-15:45 | 14:00-17:45 | 14:00-15:45 | 14:00-15:45 | 16:00-19:45 |
| **ФОК «Кристалл»** |
| 7 | Смирнов Валерий АлександровичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. 60 лет Октября, 5г | Практическиезанятия | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 10:00-12:00 | ВЫХОДНОЙ |
| пер. Медицинский, 31 | Практическиезанятия | 18.00-20:00 | 18.00-20:00 | 18.00-20:00 | 18.00-20:00 | 18.00-20:00 |  |
| 8 | Данилюк Леонид ВасильевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. 60 лет Октября, 5г | Практическиезанятия | 15.00-17.0017.00-19.00 | 15.00-17.0017.00-19.00 | 15.00-17.0017.00-19.00 | 11.00-15.00**Ул. Волгоградская, 9а** | 15.00-17.0017.00-19.00 | 09.00-11.00 | ВЫХОДНОЙ |
| Кировский район |
| **ФОК «Водник»** |
| 8 | Севостьянов Данил ВикторовичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые).Отпуск  | пер. Вузовский, 15 | Практическиезанятия | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.4520.00-20.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.4520.00-20.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.4520.00-20.45 |  |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Мичурина, 14 а | Практическиезанятия |  |  |  | 16.00-16.4517.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 16.00-16.4517.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 10.00-10.4511.00-11.45 |
| 9 | Королевич Иван ЮрьевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | пер. Маяковского, 13 | Практическиезанятия | 09:00-11:45 | 09:00-11:45 | 09:00-11:45 | 09:00-11:45 | 09:00-11:45 | 09:00-10:45 | ВЫХОДНОЙ |
| 10 | Грошева Маргарита АндреевнаПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | пер. Вузовский, 15 | Практическиезанятия | 18.00-20.45 | 17.00-19.45 | 18.00-20.45 | 17.00-19.45 |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| 11 | Гордеев Александр СергеевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые) | \*ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практическиезанятия | 19:15-21:15 | 19:00-22:00 | 19:15-21:15 | 19:00-22:00 | 19:15-21:15 |  | ВЫХОДНОЙ |
|  Ленинский район |
| **ФОК «Московский»** |
| 12 | Коренко Виталий ОлеговичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Мичурина, 14 а | Практическиезанятия | 12.30-13.3013.30-15.00 | 12.30-13.3013.30-15.00 | 12.30-13.3013.30-15.00 | 12.30-13.3013.30-15.00 |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| 13 | Зыбкин Вячеслав ЛеонидовичПрофилируемые виды: футбол, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Волгоградская, 9 а | Практическиезанятия | 18.00-19.4520.00-21.45 | 18.00-19.4520.00-21.45 | 15.00-16.4517.00-18.45 | 18.00-19.4520.00-21.45 | 15.00-16.45 | ВЫХОДНОЙ | 12.00-15.45 |
| 14 | Хромов Александр ВикторовичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, , ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Волгоградская, 9 а | Практическиезанятия | 10.00-12.45 | 13.30-16.15 | 13.30-16.15 | 11.00-14.00**Ул. Волгоградская, 9а** | 13.30-16.15 | 12.00-13.45 | ВЫХОДНОЙ |
| \*ул. Московская, 1а | Практическиезанятия | 13.30-14.15 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 |  |
| 15 | Фёдоров Виктор СергеевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые).отпуск с 24.04 по 08.05 | пр. Красноярский рабочий, 43 | Практическиезанятия | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 9.00-10.45 | ВЫХОДНОЙ |
| \*пр. Красноярский рабочий, 35 |  | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 |  |
| 16 | Патраев Анатолий КорнеевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые).Больничный | пр. Красноярский рабочий, 26 | Практическиезанятия | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | ВЫХОДНОЙ |
| 17 | Сывороткин Роман ГошгаровичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | пр. Красноярский рабочий, 26 | Практическиезанятия | 18.00-19.3019.45-21.45 |  | 18.00-19.3019.45-21.45 | 11.00-14.30**Ул. Волгоградская, 9а** | 18.00-19.3019.45-21.45 |  | ВЫХОДНОЙ |
| \*ул. Шевченко, 90 | Практическиезанятия |  | 17.30-19.1519.30-21.15 |  |  | 17.00-18.45 |
| **ФОК «Черёмушки»** |
| 18 | ОбуховНикитаВикторовичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | проспект Машиностроителей, 9 | Практическиезанятия | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| 19 | ТретьяковаОльгаНиколаевнаПрофилируемые виды: фитнес, ОФП. | ул. Верхняя, 5 | Практическиезанятия | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 |  |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Звездный»** |
| 20 | Тихонович Ирина АлексеевнаПрофилируемые виды: фитнес, акробатика, танцы, ОФП.отпуск | ул. Говорова, 52 | Практическиезанятия | 09.00-9.4510.00-10.4511.00-12.45 | 15.30-17.1517.30-19.15 | 09.00-9.4510.00-10.4511.00-12.45 | 15.30-17.1517.30-19.15 | 09.00-9.4510.00-10.4511.00-12.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | ВЫХОДНОЙ |
| 21 | Билявская Екатерина СергеевнаПрофилируемые виды: фитнес, танцы, ОФП.больничный с 10.05 | ул. Говорова, 52 | Практическиезанятия | 09:00-11:3015:30-16:3017:00-19:0019:00-21:00 |  | 09:00-11:0015:30-16:3017:00-19:0019:00-21:00 |  | 09:00-11:0015:30-16:3017:00-19:0019:00-21:00 |  | ВЫХОДНОЙ |
| 22 | Страмилов Евгений АнатольевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Говорова, 52 | Практическиезанятия | 09:00-12:45 | 09:00-12:45 | 09:00-12:45 | 09:00-12:45 | 09:00-12:45 | 10:00-11:45 | ВЫХОДНОЙ |
| 23 | Скворцов Кирилл ВладимировичПрофилируемые виды: атлетическая подготовка, ОФП, работа с инвалидами. | ул. Говорова, 52 | Практическиезанятия | 15.00-16.4517.30-18.1518.30-19.1519.30-20.15 | 09.30-10.1510.30-11.1511.30-12.15 | 15.00-16.4517.30-18.1518.30-19.1519.30-20.15 | 09.30-10.1510.30-11.1511.30-12.15 | 15.00-16.4517.30-18.1518.30-19.1519.30-20.15 |  | ВЫХОДНОЙ |
| 24 | Шмыглевский Андрей ПетровичПрофилируемые виды: атлетическая подготовка, пауэрлифтинг, ОФП. | ул. Говорова, 52 | Практическиезанятия | 12.15-14.0014.15-15.00 | 13.00-14.4515.00-16.4517.40-20.25 |  | 13.00-14.4515.00-16.4517.40-20.25 |  | 13.00-14.4515.00-16.4517.40-18.25 | ВЫХОДНОЙ |
| 25 | Рядовская Анна СергеевнаПрофилируемые виды: фитнес, танцы, ОФП, работа с инвалидами. | ул. Говорова, 52 | Практическиезанятия | 10.30-12.1512.30-14.15 | 09.30-11.1511.30-13.15 | 10.30-12.1512.30-14.15 | 09.30-11.1511.30-13.15 | 10.30-12.1512.30-14.15 | 10.00-10.4511.00-11.45 | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Старт»** |
| 26 | Галаган Олег ВладимировичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Спортивная, 186 | Практическиезанятия | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 16.00-20.00 | 15.00-17.00 | ВЫХОДНОЙ |
| 27 | Петрова Елена СергеевнаПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Суворова, 120 | Практическиезанятия | 09:00-09:4510:00-10:4515:00-15:4516:00-16:45 |  | 09:00-09:4510:00-10:4515:00-15:4516:00-16:45 |  | 09:00-09:4510:00-10:4515:00-15:4516:00-16:45 | 09:00-09:4510:00-10:45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Апрельская 6б | Практическиезанятия |  | 09:00-09:4510:00-10:4515:00-15:4516:00-16:45 |  | 09:00-09:4510:00-10:4515:00-15:4516:00-16:45 |  |  |
| **ФОК «Бригантина»** |
| 28 | КривальцевВладимир АлександровичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта, чиж, палка-банка, салки, городки, цепи кованые). | ул. Энергетиков, 24 | Практическиезанятия | 10.00-11.4515.00-16.45 |  | 10.00-11.4515.00-16.45 |  | 10.00-11.4515.00-16.45 | 10.00-11.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Шевченко, 90 | Практическиезанятия |  | 10.00-11.4515.00-16.45 |  | 10.00-11.4515.00-16.45 |  |  |
| **ФОК «Бриз»** |
| 29 | Васильев Сергей ЕвгеньевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП, народные игры (русская лапта,чиж,палка-банка).. | ул. Инструментальная, 2 | Практическиезанятия | 17.30-18.1518.30-19.15 | 18.00-19.4519.00-19.4520.00-20.4521.00-21.45 | 17.30-18.1518.30-19.15 | 18.00-19.4519.00-19.4520.00-20.4521.00-21.45 | 17.30-18.1518.30-19.15 | 10.00-10.4511.00-11.45 | ВЫХОДНОЙ |
| \*ул. Ползунова, 7 | Практическиезанятия | 20.00-21.45 |  | 20.00-21.45 |  | 20.00-21.45 |  |
| **ФОК «Атлет»** |
| 30 | Блынду Александр СергеевичПрофилируемые виды: гиревой спорт, атлетическая подготовка, ОФП. | ул. Ленина,133(спортивный зал) | ПрактическиеЗанятия | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ленина,133(хоккейная коробка) | Практическиезанятия | 21.00-21.45 |  | 21.00-21.45 |  | 21.00-21.45 |  |
| 31 | Отмахов Павел СергеевичПрофилируемые виды: гиревой спорт, атлетическая подготовка, ОФП. | ул. Ленина,133(спортивный зал) | Практическиезанятия |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 10.00-10.4512.00-12.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ленина,133(хоккейная коробка) | Практическиезанятия |  | 21.00-21.45 |  | 21.00-21.45 |  |  |

\*Плоскостные спортивные сооружения по указанному адресу не обеспечены пунктами обогрева. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания» график работы инструктора и время проведение занятий зависит от температурного режима, и может меняться.

**Расписания физкультурно-оздоровительной работы инструкторов по спорту муниципального автономного учреждения**

 **«Центр спортивных клубов» на июнь 2023 г. (левый берег)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИО | Место проведения (адрес площадки) |  | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| Советский район |
| **ФОК «Зелёная роща»** |
| 1 | Долгов Александр ВладимировичПрофилируемые виды:-хоккей;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;-волейбол;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). |  ул. Воронова, 47 «Б» | Практическиезанятия | Выходной | 16.00 – 17.4518.00 – 19.45 | 16.00 – 16.4517.30 – 20.15 | 11.00-14.30**Ул. Волгоградская, 9а** | 16.00 – 16.4517.30 – 20.15 | 16.00 – 16.4517.30 – 20.15 | 16.00 – 17.45 |
| 2 | Хаева Евгения Александровна Профилируемые виды:-ОФП-хоккей с мячом;- настольный теннис;-флорбол;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Воронова, 47 «Б» | Практическиезанятия | 16.00 – 18.4519.30 - 20.15 | 10.00 – 12.4513.30 - 14.15 | 11.00-14.30**Ул. Воронова, 21** | 11.00-14.30**Ул. Волгоградская, 9а** | 10.00 – 10.4511.30 - 12.15 | Выходной | 10.00 – 12.4513.30 - 14.15 |
| 3 | Бибик Александр СтаниславовичПрофилируемые виды:- ОФП- футбол;-флорбол;-настольный теннис. | ул. Воронова, 21 | Практическиезанятия | 12.00 – 12.45 14.00 – 17.00 | 12.00 – 12.45 14.00 – 17.00 | 11.00-14.45 | 12.00 – 12.45 14.00 – 17.00 | 12.00 – 12.45 14.00 – 17.00 | 15.00 – 15.4516.00 – 16.45 | Выходной |
| 4 | Радзюкевич АнтонАнатольевичПрофилируемые виды:-ОФП;-настольный теннис;- футбол. | ул. Воронова, 21 | Практическиезанятия | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 17.00 – 17.4518.00 – 18.45 | Выходной |
| **ФОК «Советский»** |
| 5 | Акимов Александр АнатольевичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол; - стритбол;- настольный теннис;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Устиновича, 12\*ул. Комарова, 6 «А» | Практическиезанятия | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.00 – 15.45 | Выходной |
| 17.00 -18.45 | 17.00 -18.45 | 17.00 -18.45 | 17.00 -18.45 | 17.00 -18.45 |  |
| **ФОК «Северный»** |
| 6 | Гесс Артём АндреевичПрофилируемые виды:- ОФП;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;-волейбол.- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | \*ул. Водопьянова, 2ул. 9 мая, 45 | Практическиезанятия | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 11.00-14.45**Ул. Воронова, 21** | 13.00 – 13.45 | Выходной | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 |
| 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 15.00 – 15.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 |
| 7 | ВеремеенкоВладимир АнтоновичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;-волейбол.- стритбол.- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Мате Залки, 38 | Практическиезанятия | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 11.00-14.45**Ул. Воронова, 21** | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 |  | Выходной |
| 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 13.00 – 14.45 |
| 8 | Селезерцев Игорь Владимирович Профилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол; -волейбол; - стритбол.- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Белинского, 1\*ул. Тельмана, 9 **отпуск****С 20.06 по 03.07.23** | Практическиезанятия | Выходной | 13.00 – 14.45 | 11.00-14.45**Ул. Воронова, 21** | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 |
| 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 |  |
| **ФОК «Остров»** |
| 9 | Кучин Сергей МихайловичПрофилируемые виды:-городки;-Дартс; | о. Отдыха (ПСС для игры в городки) | Практическиезанятия | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 12.4514.00 – 14.45 |  Выходной |
| **ФОК «Лёд»** |
| 10 | ТриандафилидиПётр ИльичПрофилируемые виды:- ОФП;-Керлинг. | о. Отдыха, 15 д | Практическиезанятия | Выходной | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 10.00 – 13.45 | 18.00 – 19.45 |
| **ФОК «Белый медведь»** |
| 11 | Никитина Нина ФедотовнаПрофилируемые виды:- ОФП;-закаливание;- холодное плавание. | о. Татышев | Практическиезанятия | 18.00 – 18.4519.00 – 21.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 21.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 21.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 21.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 19.45 | Выходной | 18.00 – 18.4519.00 – 21.45 |
| Центральный район |
| **ФОК «Спартаковец»** |
| 12 | Стус НатальяСергеевнаПрофилируемые виды:-ОФП;-хоккей;-хоккей с мячом;-флорбол;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Республики, 43 «А» | Практическиезанятия | 17.30 – 18.15 18.30 – 19.15 | 17.30 – 18.15 18.30 – 19.15 | 17.30 – 18.15 18.30 – 19.15 | 17.30 – 18.15 18.30 – 19.15 | 17.30 – 18.15 18.30 – 19.15 | 12.30 – 13.15 13.30 – 14.15 | Выходной |
| 13 |  Камина Андрей АлександровичПрофилируемые виды:-ОФП;- футбол;-флорбол;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | \*ул. Горького, 38 **отпуск** **с 05.06 по 14.06.23** | Практическиезанятия | 14.30 – 16.15 16.45 – 18.30  | 14.30 – 16.15 16.45 – 18.30  | 14.30 – 16.15 16.45 – 18.30  | 14.30 – 16.15 16.45 – 18.30 | 14.30 – 16.15 16.45 – 18.30  | 14.00 – 15.45 | Практическиезанятия |
| Железнодорожный район |
| **ФОК «Атлант»** |
| 14 | Лучискенс Александр ВикторовичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол;-настольный теннис;--подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Железнодорожников, 10«А»; 8. | Практическиезанятия | 9.00 – 10.45 | 19.00 – 20.45 | 9.00 – 10.45 | 19.00 – 20.45 | 15.00 – 16.45 | Выходной | 19.00 – 20.45 |
|  |
| 15 | Чучумаков Анатолий НиколаевичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол.-настольный теннис;- волейбол.- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Ломоносова, 94 «А»ул. Ломоносова, 100, 102 | Практическиезанятия |  | 16.00 – 17.45 |  | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 |  | Выходной |
| 16.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | 16.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | 12.00 – 13.45 |
| 16 | Борисенко Иван ИгоревичПрофилируемые виды:-ОФП; | ул. Ломоносова, 94«А» **отпуск****с 26.06 по 16.07.23** | Практическиезанятия | 19.00 – 21.45 |  | 19.00 – 21.45 |  | 19.00 – 21.45 | Выходной | 19.00 – 21.45 |
| Октябрьский район |
| **ФОК «Лидер»** |
| 17 | Юронен Галина АлександровнаПрофилируемые виды:-ОФП;-скандинавская ходьба. | ул. Чернышева, 2МС «Динамо»(вторник, четверг)**отпуск** **по 09.06.23 г.** | Практическиезанятия | 7.30 - 9.15 9.30 – 11.15 | 9.00 – 10.1510.30 – 13.45 | 7.30 - 9.15 9.30 – 11.15 | 9.00 – 10.1510.30 – 13.45 | 7.30 - 9.15 9.30 – 11.15 |  | Выходной |
| 18 | Щепин Александр НиколаевичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол. -настольный теннис; -волейбол;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). |  ул. Партизанская, 1 ул. Академгородок, 19 | Практическиезанятия | 14.00 – 17.45 |  | 14.00 – 17.45 |  | 14.00 – 17.45 |  | Выходной |
|  | 14.00 – 17.45 |  | 14.00 – 17.45 |  | 14.00 – 15.45 |
| 19 | Щепина Наталья АнатольевнаПрофилируемые виды:-ОФП;- лёгкая атлетика;-лыжная подготовка;-спортивное ориентирование. | ул. Ленинградская, 48МС «Динамо» | Практическиезанятия |  | 17.00 – 19.45 | 17.00 – 19.45 | 17.00 – 19.45 | 17.00 – 19.45 |  | Выходной |
| 20 | Шек Роман СпириновичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Академгородок, 19 | Практическиезанятия | Выходной |  |  | 19.00 – 21.45 | 19.00 – 21.45 | 18.00 – 20.45 | 12.00 -14.45 |
| **ФОК «Молния»** |
| 21 | Котов Сергей СергеевичПрофилируемые виды:-хоккей;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол;- стритбол. -настольный теннис; -волейбол;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Карбышева, 24 «Б» **отпуск****с 21.06 по 26.07.23** | Практическиезанятия | 15.15-16.0016.15-17.00 |  | 10.00-10.4511.00-11.45 | 19.00-19.4520.30-21.15 | 16.00-16.4517.00-17.45 | Выходной | 10.00-10.4511.00-11.45 |
| 22 | Бауэр Вячеслав ЕвгеньевичПрофилируемые виды:- ОФП;- футбол;-флорбол;- стритбол.-настольный теннис.-волейбол.- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Курчатова, 9 | Практическиезанятия | 16.00 – 16.4517.00 – 18.45 | Выходной | 12.00 – 12.4513.00 – 14.45 | 11.00-14.45**Ул. Волгоградская, 9а** | 10.15 – 11.0011.15-13.00 |  |  |
| Практическиезанятия | 18.00 – 18.4519.00 – 19.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 19.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 19.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 19.45 |  |  |
| **ФОК «Ювента»** |
| 23 | Лёвочкин Алексей АнатольевичПрофилируемые виды:- ОФП с людьми ограниченными возможности здоровья. | С/К «Рассвет»ул. Высотная, 2 | Практическиезанятия | 9.00 – 12.45 | 10.00 – 13.45 |  9.00 – 12.45 | 10.00 – 13.45 | 9.00 – 12.45 | 10.00 – 11.45 | Выходной |
| 24 | Нескуба ТарасЮрьевичПрофилируемые виды:- ОФП;- подвижные игры (русская лапта, чиж,палка-банка, выжигало, городки, салки, классики, цепи кованные). | ул. Республики, 43 «А» | Практическиезанятия | 17.00 – 17.4518.30 – 21.15 | 17.00 – 17.4518.30 – 21.15 | 17.00 – 17.4518.30 – 21.15 | 17.00 – 17.4518.30 – 21.15 | 17.00 – 17.4518.30 – 21.15 | 17.00 – 17.4518.00 – 18.45 | Выходной |
|  |
| 25 | Юронен Галина Александровна Профилируемые виды:- ОФП с людьми ограниченными возможности здоровья. | МСК «Сопка»ул. Биатлонная, 25 «Б»**отпуск** **по 09.06.23 г.** | Практическиезанятия | 12.00 – 13.4514.00 – 15.45 |  | 12.00 – 13.4514.00 – 15.45 |  | 12.00 – 13.4514.00 – 15.45 |  | Выходной |

\*Плоскостные спортивные сооружения по указанному адресу не обеспечены пунктами обогрева. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания» график работы инструктора и время проведение занятий в зависимости от температурного режима может меняться.

Расписание занятий

Инструктора по спорту Соклакова Максима Анатольевича на июнь 2023 года

ФОК «Атлант»

|  |  |
| --- | --- |
| Место проведения занятий | Время начало и окончания занятий |
| Число месяца |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 115 |
| ул. К. Маркса. 21 | **Выходной** | 18.00-19.45 | 18.00-19.45 | 18.00-19.45 | 18.00-19.45 | 18.00-20.15 | **Выходной** | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | **Выходной** | 18.00-19.45 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | **Выходной** |

|  |
| --- |
| Время начало и окончания занятий |
| Число месяца |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |  |
| 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | **Выходной** | **Выходной** | 18.00-19.45 | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | **Выходной** | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 | 18.00-19.45 | **Выходной** | 18.00-19.45 | 18.00-19.45 | 18.00-19.45 |  |  |