**График работы инструкторов по спорту по договорам оказания услуг муниципального автономного учреждения**

**«Центр спортивных клубов» (Старшее поколение) на февраль 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИО | Место проведения (адрес площадки) | Вид деятельности | Пн | Вт | Ср | Чт | | Пт | Сб | Вс |
| **ФОК «Старшее поколение»** | | | | | | | | | | | |
|  | Шарая  Наталья  Ивановна | Академия борьбы  имени  Д.Г. Миндиашвили  ( Марковского,88) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 8.45-10.15 |  | | 8.45-10.15 |  |  |  |
|  | Шарая  Наталья  Ивановна | МАУ«СШОР «Энергия»,  (Бограда, 91) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 8.00-9.00 |  |  | |  | 8.00-9.00 |  |  |
| 1. 6. | Ткаченко Алексей Равильевич | Спортивный клуб «Армеец»  (Западная, 3) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 16.00-17.00  17.00-18.00 |  | | 16.00-17.00  17.00-18.00 |  |  |  |
| 1. 8. | Давыдов  Валерий Сергеевич | Физкультурно-оздоровительный центр «Татышев-парк» | Скандинавская ходьба | 10.00-12.00  12.00-14.00 |  | 10.00-12.00  12.00-14.00 | |  | 10.00-12.00  12.00-14.00 |  |  |
| 1. 9. | Зимникова Надежда Георгиевна | Физкультурно-оздоровительный центр «Татышев-парк» | Скандинавская ходьба |  | 10.00-12.00 |  | | 10.00-12.00 |  |  |  |
| 1. 10. | Гурьева Елена Николаевна | МАУ «СШОР «Рассвет» Зал хореографии  Ледовый дворец,  (Высотная, 2а) | Йога |  | 11.45-12.45 |  | | 12.30-14.00 |  | 13.00-14.30 |  |
| 1. 12. | Дюбина Ольга Валентиновна | МАУ«СШОР «Энергия»,  (Бограда, 91) | Физкультурно-оздоровительные занятия, волейбол | 12.00-13.30 |  | 12.00-13.30 | |  |  |  |  |
| 1. 14. | Окладникова  Галина Ивановна | МАУ«СШОР «Спутник»  (Малаховская, 5а) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 11.00-12.30 | 10.30-12.00 |  | | 10.30-12.00 | 11.00-12.30 |  |  |
| 1. 15. | Дулепова  Антонина Ивановна | МАУ «СШОР «Здоровый мир»,  (Пархоменко,7) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 10.00-11.00  11.00-12.00 | 10.00-11.00  11.00-12.00 |  | | 10.00-11.00  11.00-12.00 | 10.00-11.00  11.00-12.00 |  |  |
| 1. 17. | Шарая  Наталья  Ивановна | МАУ  «СШ по видам единоборств»  (Джамбульская,  24) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 11.15-12.30  12.45-14.00 |  | | 11.15-12.30  12.45-14.00 |  |  |  |
| 1. 21. | Стародубцева  Елена Владимировна | МУК «ДК 1 Мая»,  (Юности, 16) | Йога |  | 11.20-13.20 |  | |  |  | 11.20-13.20 |  |
| 1. 23. | Кравчук Наталья Валентиновна | ДК Правобережный,  (Коломенская, 25) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 9.30-11.00  11.00-12.30 |  | 9.30-11.00 | |  | 9.30-11.00 |  |  |
| 1. 24. | Калинина Ирина Александровна | Городской ДК  (пр. Сводобный,48) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 9.30-10.30  10.30-11.30  11.30-12.30  12.30.13.30 |  | | 9.30-10.30  10.30-11.30  11.30-12.30  12.30.13.30 |  |  |  |
| 1. 25. | Шихова Наталья Владимировна | Красноярская краевая специальная библиотека-центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению,  (Свердловская,53а) | Йога | 08.30-09.30 |  | 08.30-09.30 | |  |  |  |  |
| 1. 29. | Шихова Наталья Владимировна | Клуб закаливания и зимнего плавания «Криофил»,  (О. Отдыха7/1) | Йога | 12.30-13.30 |  | 12.30-13.30 | |  |  |  |  |
| 1. 30. | Шевченко Зинаида Савельевна | Спортивный зал СФУ военной кафедры,  (Академгородок, 13а) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 12.00-13.30 |  |  | | 12.00-13.30 |  |  |  |
| 1. 31. | Дробот Светлана Борисовна | ДФСО «Динамо», Спортзал «Динамо», (пр.Мира, 67) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 08.30.-9.30 |  |  | | 08.30.-9.30 |  |  |  |
| 1. 33. | Гурьева Елена Николаевна | Фитнес-центр ГАРАЖ  ( 8 марта,24б) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 08.30-09.3 0 |  | | 08.30-09.30 |  |  |  |
| 1. 34. | Гурьева Елена Николаевна | Эко-парк «Гремячая грива»  (пр.Свободный, 82,стр. 1/1) | Скандинавская ходьба | 15.00-17.30 |  | 15.00-17.30 | |  |  |  |  |
| 1. 36. | Качаев Александр  Владимирович | ФОК «Звездный», площадка,ул. Говорова, 52/2, | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 09.30-10.30  10.30-11.30  11.30-12.30 |  | | 09.30-10.30  10.30-11.30  11.30-12.30 |  |  |  |
| 1. 37. | Дробот Светлана Борисовна | о. Отдыха | Скандинавская ходьба |  | 11.00-13.00 |  | |  | 11.00-13.00 |  |  |
| 1. 38. | Зарубина Екатерина Ивановна | Парк «Сибсталь»,  ул. Мичурина,65 | Скандинавская ходьба | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 | |  |  |  |  |
| 1. 19. | Янова  Альбина Ефимовна | СК «Солнечный»,  (60 лет СССР, 12) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 8.00-9.00  12.30-13.30 |  | |  | 8.00-9.00  12.00-13.00 |  |  |
|  | Кравчук Наталья Валентиновна | Центр культурных инициатив ул.Юность,12а | Физкультурно-оздоровительные занятия | 15.00-16.30 |  |  | |  | 15.00-16.30 |  |  |
|  | Кравчук Наталья Валентиновна | МУК «ДК 1 Мая»,  (Юности, 16)каб.38 | Физкультурно-оздоровительные занятия, йога | 13.00-14.30 |  |  | |  | 13.00-14.30 |  |  |
|  | Буянова Галина Федоровна | Академия борьбы  имени  Д.Г. Миндиашвили  ( Марковского,88) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 9.00-10.30 |  | | 9.00-10.30 |  |  |  |
| 1. 11. | Буянова Галина Федоровна | МАУ «СШОР по вольной борьбе», (ул.Киренского, 70а) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 11.00-12.30 |  | | 11.00-12.30 |  |  |  |
|  | Ткаченко Алексей Равильеви | Спорт комплекс Авангард, спорт зал  (ул.Гастело, 24а) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 8.30-9.30 |  | | 8.30-9.30 |  |  |  |
|  | Зарубина Екатерина Ивановна | Молодежный центр проектирования, спорт площадка (А.Тимошенкова,87а) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 10.00-11.30 |  | 10.00-11.30 | |  |  |  |  |
|  | Куклина Марина Владимировна | Дворец культуры «Кировский»,  (Кутузова, 91) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 8.00-9.30  9.30-.11.00 | 8.00-9.30  9.30-.11.00 |  | | 8.00-9.30  9.30-.11.00 | 8.00-9.30  9.30-.11.00 |  |  |
|  | КитиаРадмила Родионовна | МАУ «СШОР «Сибиряк»,  (ул. Ладо Кецховели, 62) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 12.00-13.30 |  | |  | 12.00-13.30 |  |  |
| 1. 4. | Ткаченко  Алексей Равильевич | КГБОУ СПО «Красноярский техникум промышленного сервиса»,  (Академика Павлова,23) | Физкультурно-оздоровительные занятия, настольный теннис, волейбол | 16.00-18.00 |  |  | |  | 16.00-18.00 | 14.00-16.00 |  |
| 1. 4. | Шишкин Сергей Николаевич (организатор) | МАУ«СШОР «Спутник»  (Малаховская, 5а) | Физкультурно-оздоровительные занятия, волейбол |  | 12.00-14.00 |  | | 12.00-14.00 |  |  |  |
|  | Дробот Светлана Борисовна | Дворец спорта им.И.Ярыгина (о.Отдыха, 12) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 09.30-10.30 |  | |  | 09.30-10.30 |  |  |
|  | Шихова Наталья Владимировна | Дворец спорта им.И.Ярыгина (о.Отдыха, 12) | Физкультурно-оздоровительные занятия, йога | 10.00-11.00  11.00-12.00 |  | 10.00-11.00  11.00-12.00 | |  |  |  |  |
|  | Кулигина Татьяна Николаевна | Дворец спорта им.И.Ярыгина (о.Отдыха, 12) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 11.00-12.30 |  | |  | 11.00-12.30 |  |  |
|  | Кузьменко Наталья Владимировна | Дом Спорта «Рассвет»Спортивный зал  (ул. Высотная 2л,стр.4 ) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 08.00-9.30 |  |  | | 08.00-9.30 |  |  |  |
|  | Янова Альбина Ефимовна | МАУ«СШОР «Красноярск»,  (Воронова, 14в) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 10.30-11.30  12.00-13.00 |  |  | | 09.00-10.00  10.30-11.30 |  |  |  |
|  | Буцик  Наталья Александровна | КГАУ «РЦСС  «Локомотив»  (ул.Ленина, 90) | Физкультурно-оздоровительные занятия |  | 11.00-13.00 |  | |  | 11.00-13.00 |  |  |
|  | Курбатова Екатерина Павловна | ФК «Экзотика» (Красной армии,18) | Йога |  | 10.00-11.30 |  | | 10.00-11.30 |  |  |  |
|  | Сугурбаева Татьяна Валентиновна | Сквер им. Чернышевского | Скандинавская ходьба |  | 10.00-12.00 |  | | 10.00-12.00 |  |  |  |
|  | Медведев Андрей Николаевич | Библиотека им. А.А.Блока,  (Академгородок, 21) | Скандинавская ходьба |  |  | 09.30-11.30 | |  | 09.30-11.30 |  |  |
|  | Кириллова Тамара Павловна | Молодежный центр «Новые имена» (ул.Павлова, 37а) | Физкультурно-оздоровительные занятия | 10.30-12.00 |  |  | | 10.30-12.00 |  |  |  |

\*\*\* В связи с тем, что ФОК «Старшее поколение» проводит заняти на площадках не пренадлежащих МАУ «ЦСК» расписание, может сдвигаться, актуальное расписание можно уточнить по тел. 89232937606 Воронина Надежда.