**Расписания физкультурно-оздоровительной работы инструкторов по спорту муниципального автономного учреждения**

**«Центр спортивных клубов» на февраль 2023 г. (левый берег)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИО | Место проведения  (адрес площадки) | |  | Пн | | Вт | Ср | Чт | | Пт | | Сб | Вс |
| Советский район | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Зелёная роща»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Долгов Александр Владимирович  Профилируемые виды:  -хоккей;  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  -волейбол. | \*ул. Воронова, 9 «А»  ул. Воронова, 47 «Б» | | Практические  занятия | Выходной | 16.00 – 16.45 | | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | | 16.00 – 16.45 | | 16.00 – 16.45 |  |
| 17.30 – 20.15 | | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | | 17.30 – 20.15 | | 17.30 – 20.15 | 16.00 – 17.45 |
| 2 | Хаева Евгения Александровна  Профилируемые виды:  -ОФП  -хоккей с мячом;  - настольный теннис;  -флорбол; | ул. Воронова, 47 «Б»  \*ул. Воронова, 9 «А» | | Практические  занятия | 16.00 – 18.45 | 10.00 – 12.45 | | 10.00 – 12.45 | 10.00 – 12.45 | | 10.00 – 10.45 | | Выходной | 10.00 – 12.45 |
| 19.30 - 20.15 | 13.30 - 14.15 | | 13.30 - 14.15 | 13.30 - 14.15 | | 11.30 - 12.15 | | 13.30 - 14.15 |
| 3 | Бибик Александр Станиславович  Профилируемые виды:  - ОФП  - футбол;  -флорбол;  -настольный теннис. | ул. Воронова, 21 | | Практические  занятия | 12.00 – 12.45 | 12.00 – 12.45 | | 12.00 – 12.45 | 12.00 – 12.45 | | 12.00 – 12.45 | | 15.00 – 15.45 | Выходной |
| 14.00 – 17.00 | 14.00 – 17.00 | | 14.00 – 17.00 | 14.00 – 17.00 | | 14.00 – 17.00 | | 16.00 – 16.45 |
| 4 | РадзюкевичАнтон  Анатольевич  Профилируемые виды:  -ОФП;  -настольный теннис;  - футбол. | ул. Воронова, 21 | | Практические  занятия | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | | 17.00 – 17.45  18.00 – 18.45 | Выходной |
| **ФОК «Советский»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Акимов Александр Анатольевич  Профилируемые виды:  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  - стритбол. | ул. Устиновича, 12  \*ул. Комарова, 6 «А» | | Практические  занятия | 14.30 – 16.15 | | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | | 14.30 – 16.15 | | 14.00 – 15.45 | Выходной |
| 16.30 -18.15 | | 16.30 -18.15 | 16.30 -18.15 | 16.30 -18.15 | | 16.30 -18.15 | |  |
| 6 | Ротер Леонид Степанович  Профилируемые виды:  -хоккей;  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  -волейбол;  - настольный теннис;  - настольные игры. | ул. Воронова, 14 «В»  ул. Воронова, 12 «Д» | | Практические  занятия | 13.00 – 14.45 | | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | | 13.00 – 14.45 | | 13.00-14.45 | Выходной |
| 18.00 – 19.45 | | 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | | 18.00 – 19.45 | |  |
| 7 | Карпушкин Сергей Иннокентьевич  Профилируемые виды:  - ОФП;  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  -стритбол; | \*ул. Ферганская, 8  ул. Тельмана, 43  **инструктор на больничном** | | Практические  занятия | 13.00 – 13.45 | | 13.00 – 13.45 | 13.00 – 13.45 | 13.00 – 13.45 | |  | | Выходной | 13.00 – 13.45 |
| 15.00 – 17.45 | | 15.00 – 17.45 | 15.00 – 17.45 | 15.00 – 17.45 | | 15.00 – 16.45 | | 15.00 – 17.45 |
| **ФОК «Северный»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Гесс Артём Андреевич  Профилируемые виды:  - ОФП;  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  -волейбол. | \*ул. Водопьянова, 2  ул. 9 мая, 45 | | Практические  занятия | 13.00 – 14.45 | | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 13.45 | Выходной | | | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 |
| 16.00 – 17.45 | | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 15.00 – 15.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 |
| 9 | Веремеенко  Владимир Антонович  Профилируемые виды:  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  -волейбол.  - стритбол. | \*ул. Металлургов, 38/ Краснодарская, 1  ул. МатеЗалке, 38 | | Практические  занятия | 16.00 – 16.45 | | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | | |  | Выходной |
| 17.30 – 20.15 | | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | | | 13.00 – 14.45 |
| 10 | Селезерцев Игорь Владимирович  Профилируемые виды:  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  -волейбол;  - стритбол. | ул. Белинского, 1  \*ул. Тельмана, 9 | | Практические  занятия | Выходной | | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 15.45 | | | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 14.45 |
| 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 | | | 17.00 – 17.45 |  |
| **ФОК «Остров»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Кучин Сергей Михайлович  Профилируемые виды:  -городки;  -Дартс; | о. Отдыха  (ПСС для игры в городки) | | Практические  занятия | 12.00 – 14.45  15.00 -16.45 | | 12.00 – 14.45  15.00 -16.45 | 12.00 – 14.45  15.00 -16.45 | 12.00 – 14.45  15.00 -16.45 | 12.00 – 14.45  15.00 -16.45 | | | 12.00 – 12.45  14.00 – 14.45 | Выходной |
| **ФОК «Лёд»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Триандафилиди  Пётр Ильич  Профилируемые виды:  - ОФП;  -Керлинг. | о. Отдыха, 15 д | | Практические  занятия | Выходной | | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | | | 10.00 – 13.45 | 18.00 – 19.45 |
| **ФОК «Белый медведь»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Никитина Нина Федотовна  Профилируемые виды:  - ОФП;  -закаливание;  - холодное плавание. | о. Татышев | | Практические  занятия | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 | 18.00 – 18.45  19.00 – 19.45 | | | Выходной | 18.00 – 19.45  20.00 – 21.45 |
| Центральный район | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Спартаковец»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Стус Наталья  Сергеевна  Профилируемые виды:  -ОФП;  -хоккей;  -хоккей с мячом;  -флорбол; | ул. Республики, 43 «А» | | Практические  занятия | 17.30 – 18.15 | | 17.30 – 18.15 | 17.30 – 18.15 | 17.30 – 18.15 | | 17.30 – 18.15 | 12.30 – 13.15 | | Выходной |
| 18.30 – 19.15 | | 18.30 – 19.15 | 18.30 – 19.15 | 18.30 – 19.15 | | 18.30 – 19.15 | 13.30 – 14.15 | |
| 15 | Камина Андрей Александрович  Профилируемые виды:  -ОФП;  - футбол;  -флорбол; | \*ул. Горького, 38  \*ул. Бограда, 91  ул. Республики, 43 «А» | | Практические  занятия | 14.30 – 16.15 | | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 15.15 | | Выходной |
| 17.00 – 18.45 | | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 | | 17.00 – 18.45 | 16.00 – 16.45 | |
| Железнодорожный район | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Атлант»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Лучискенс Александр Викторович  Профилируемые виды:  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  - стритбол. | ул. Железнодорожников, 10«А» | | Практические  занятия | 15.00 – 16.45 | | 16.00 – 17.45 | 15.00 – 16.45 | 16.00 – 17.45 | | 15.00 – 16.45 | | Выходной | 17.00 – 18.45 |
| 17 | Чучумаков Анатолий Николаевич  Профилируемые виды:  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  - стритбол.  -настольный теннис;  - волейбол. | ул. Ломоносова, 94 «А»  ул. Ломоносова, 100, 102 | | Практические  занятия | 16.00 – 17.45  18.00 – 19.45 | | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45  18.00 – 19.45 | 16.00 – 17.45 | | 16.00 – 17.45 | | 16.00 – 17.45 | Выходной |
|  | | 18.00 – 19.45 |  | 18.00 – 19.45 | | 18.00 – 19.45 | |  |
| 18 | Борисенко Иван  Игоревич  Профилируемые виды:  -ОФП;  - футбол;  -флорбол; | ул. Ломоносова, 94 «А» | | Практические  занятия | 19.00 – 19.45  20.00 – 20.45  21.00 – 21.45 | |  | 19.00 – 19.45  20.00 – 20.45  21.00 – 21.45 |  | | 19.00 – 19.45  20.00 – 20.45  21.00 – 21.45 | | Выходной | 19.00 – 19.45  20.00 – 20.45  21.00 – 21.45 |
| Октябрьский район | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Лидер»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Юронен Галина Александровна  Профилируемые виды:  -ОФП;  -скандинавская ходьба.  . | | ул. Чернышева, 2  МС «Динамо»  (вторник, четверг) | Практические  занятия | 7.30 - 9.15  9.30 – 11.15 | | 11.00 – 12.15  12.30 – 15.45 | 7.30 - 9.15  9.30 – 11.15 | 11.00 – 12.15  12.30 – 15.45 | | 7.30 - 9.15  9.30 – 11.15 | |  | Выходной |
| 21 | Щепина Наталья Анатольевна | | ул. Ленинградская, 48  МС «Динамо» | Практические  занятия | 17.00 – 18.45 | | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 | | 17.00 – 18.45 | | 10.00 – 11.45 | Выходной |
| **ФОК «Молния»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Котов Сергей Сергеевич  Профилируемые виды:  -хоккей;  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  - стритбол. | | ул. Карбышева, 24 «Б» | Практические  занятия | 19.15 – 20.00  20.45 – 21.30 | | 19.00 – 19.45  20.30 – 21.15 | 19.00 – 19.45  20.30 – 21.15 | 19.00 – 19.45  20.30 – 21.15 | | 19.00 – 19.45  20.30 – 21.15 | | Выходной | 13.00 – 13.45  19.30 – 20.15 |
| 23 | Бауэр Вячеслав Евгеньевич  Профилируемые виды:  - ОФП;  - футбол;  -флорбол;  - стритбол.  -настольный теннис.  -волейбол. | | \*ул. Крупская, 18  (среда)  ул. Курчатова, 9 | Практические  занятия | 16.00 – 16.45  17.00 – 18.45 | | Выходной | 12.00 – 12.45  13.00 – 14.45 | 13.00 – 13.45  14.00 – 15.45 | | 10.15 – 13.00 | |  |  |
| **ФОК «Ювента»** | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Лёвочкин Алексей Анатольевич  Профилируемые виды:  -хоккей с мячом;  - футбол;  -флорбол;  - стритбол.  -настольный теннис.  - волейбол. | | С/К «Рассвет»  ул. Высотная, 2 | Практические  занятия | 9.00 – 12.45 | | 10.00 – 13.45 | 9.00 – 12.45 | 10.00 – 13.45 | | 9.00 – 12.45 | | 10.00 – 11.45 | Выходной |
| 25 | Нескуба Тарас  Юрьевич  Профилируемые виды:  - ОФП; | | ул. Республики, 43 «А» | Практические  занятия | 9.00 – 9.45  17.30 – 20.15 | | 11.00 – 12.45  13.00 – 14.45 | 9.00 – 9.45  17.30 – 20.15 | 11.00 – 12.45  13.00 – 14.45 | | 9.00 – 9.45  17.30 – 20.15 | | 11.00 – 11.45  12.00 – 12.45 | Выходной |
| 26 | Юронен Галина Александровна Профилируемые виды:  - ОФП с людьми ограниченными возможности здоровья. | | МСК «Сопка»  ул. Биатлонная, 25 «Б» | Практические  занятия | 12.00 – 13.45  14.00 – 15.45 | |  | 12.00 – 13.45  14.00 – 15.45 |  | | 12.00 – 13.45  14.00 – 15.45 | |  | Выходной |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИО | Место проведения  (адрес площадки) |  | Пн | | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| Октябрьский район | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Лидер»** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Щепин Александр  Николаевич | ул. Партизанская, 1  Академгородок, 19 | Практические  занятия | 12.00-14.15  14.30-16.15 |  | | 12.00-14.15  14.30-16.15 |  | 12.00-14.15  14.30-16.15 |  | Выходной |
| Практические  занятия |  | 12.00-14.15  14.30-16.15 | |  | 12.00-14.15  14.30-16.15 |  | 12.00-14.15 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место проведения занятий | Время начало и окончания занятий | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | | | | | | | | | | | | |  | |
| 116 | 17 | 18 | 19 | 220 | 21 | 22 | 23 | 224 | 25 | 26 | 27 | 228 |  |  |
| ул. Новосибирская, 39 | **Выходной** | 19.00-20.45 | 19.00-20.45 |  | **Выходной** | 19.00-20.45 | 19.00-20.45 | 19.00-20.45 | **Выходной** | 19.00-20.45 |  | 19.00-20.45 | **Выходной** |  |  |
| ул. Копылова, 48 | 21.15-  22.00 | 21.15-  22.00 |  | 21.15-  22.00 | 21.15-  22.00 | 21.15-  22.00 | 21.15-22.00 |  | 21.15-  22.00 |  |  |

\*Плоскостные спортивные сооружения по указанному адресу не обеспечены пунктами обогрева. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания» график работы инструктора и время проведение занятий в зависимости от температурного режима может меняться.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ  И.о. директора МАУ «ЦСК»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Грошев |

**Расписание физкультурно-оздоровительной работы инструкторов по спорту муниципального автономного учреждения**

**«Центр спортивных клубов» на февраль 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИО  инструктора по спорту | Место проведения (адрес спортивной площадки) | Вид деятельности | Пн | Вт | Ср | | Чт | | Пт | | Сб | | Вс | |
| Свердловский район | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Сибирь»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Семенов Александр Алексеевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Саянская, 251 | Практические  занятия | 14.00-14.45  15.00-15.45 | 14.00-14.45  15.00-15.45 | 14.00-14.45  15.00-15.45 | | 14.00-14.45  15.00-15.45 | | 14.00-14.45  15.00-15.45 | | 09.00-09.45  10.00-10.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| ул. Ключевская, 101 | Практические  занятия | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | | 16.30-18.15 | | 16.30-18.15 | |  | |
| 2 | Смирнова Жанна Николаевна  Профилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП | ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практические  занятия | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | | 15.00-15.45 | | 15.00-15.45 | |  | | ВЫХОДНОЙ | |
| пер. Медицинский, 31 | Практические  занятия | 16.30-17.15  17.45-19.30 | 16.30-17.15  17.45-19.30 | 16.30-17.15  17.45-19.30 | | 16.30-17.15  17.45-19.30 | | 16.30-17.15  17.45-19.30 | | 10.00-10.45  11.00-11.45 | |
| **ФОК «Олимп»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Россова Марина Анатольевна  Профилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Кольцевая, 12 а | Практические  занятия | 16.00-17.45  18.00-19.45 | 16.00-17.45  18.00-19.45 | 16.00-17.45  18.00-19.45 | | 16.00-17.45  18.00-19.45 | | 16.00-17.45  18.00-19.45 | | 14.00-14.45  15.00-15.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| 4 | Россов  Андрей  Александрович Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом | ул. Кольцевая, 12 а | Практические  занятия | 18.00-18.45  19.00-19.45 | 18.00-18.45  19.00-19.45 | 18.00-18.45  19.00-19.45 | | 18.00-18.45  19.00-19.45 | | 18.00-18.45 | | 14.00-14.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| **ФОК «Ветеран-С»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Кузнецов Сергей Николаевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, ОФП | ул. Электриков, 154, стр.3 | Практические  занятия | 18.30-19.45  20.00-21.45 | 16.00--17.45  18.00-19.45 | 18.00--19.45  20.00-21.45 | | 18.00-19.45  20.00-21.45 | | 18.00-19.45 | | ВЫХОДНОЙ | | 12.00--13.45  14.00-15.45 | |
| **ФОК «Кристалл»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Смирнов Валерий Александрович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП | ул. 60 лет Октября, 5г | Практические  занятия | 14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | 14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | 14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | | 14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | | 14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | | 18.00-18.45  19.00-19.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| пер. Медицинский, 31 | Практические  занятия | 18.00-18.45 |  | 18.00-18.45 | |  | | 18.00-18.45 | |  | |
| ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практические  занятия |  | 18.00-18.45 |  | | 18.00-18.45 | |  | |  | |
| 7 | Данилюк Леонид Васильевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. 60 лет Октября, 5г | Практические  занятия  18.30-19.30 (малый каток) | 15.00-17.45 | 15.00-17.45 | 15.00-17.45 | | 15.00-17.45 | | 15.00-17.45 | | 09.00-10.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практические  занятия | 18.30-19.15 | 18.30-19.15 | 18.30-19.15 | | 18.30-19.15 | | 18.30-19.15 | |  | |
| Кировский район | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Водник»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Севостьянов Данил Викторович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пер. Вузовский, 15 | Практические  занятия | 17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45  20.00-20.45 | 17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45  20.00-20.45 | 17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45  20.00-20.45 | |  | |  | |  | | ВЫХОДНОЙ | |
| ул. Мичурина, 14 а | Практические  занятия |  |  |  | | 16.00-16.45  17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45 | | 16.00-16.45  17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45 | | 10.00-10.45  11.00-11.45 | |
| 9 | Королевич Иван Юрьевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пер. Маяковского, 13 | Практические  занятия | 12.00-13.45  14.00-15.45 | 12.00-13.45  14.00-15.45 | 12.00-13.45  14.00-15.45 | | 12.00-13.45  14.00-15.45 | | 12.00-13.45  14.00-15.45 | | 10.00-17.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| Ленинский район | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Московский»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Коренко Виталий Олегович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Мичурина, 14 а | Практические  занятия | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | | 18.00-19.45  20.00-21.45 | |  | | ВЫХОДНОЙ | | 18.00-19.45  20.00-21.45 | |
| ул. Инструментальная, 2 | Практические  занятия | 20.30-21.45 |  |  | |  | | 20.30-21.45 | |  | |
| ул. Мичурина, 3 | Практические  занятия |  | 20.30-21.45 | 20.30-21.45 | |  | |  | |  | |
| 11 | Зыбкин Вячеслав Леонидович  Профилируемые виды: футбол, ОФП | ул. Волгоградская, 9 а | Практические  занятия | 15.00-15.45  16.00-16.45  17.00-17.45  18.00-18.45 | 15.00-15.45  16.00-16.45  17.00-17.45  18.00-18.45 | 15.00-15.45  16.00-16.45  17.00-17.45  18.00-18.45 | | 15.00-15.45  16.00-16.45  17.00-17.45  18.00-18.45 | | 15.00-15.45  16.00-16.45 | | ВЫХОДНОЙ | | 12.00-12.45  13.00-13.45  14.00-14.45  15.00-15.45 | |
| 12 | Хромов Александр Викторович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, , ОФП | ул. Волгоградская, 9 а | Практические  занятия | 14.00-16.45 | 13.00-15.45 | 14.00-16.45 | | 13.00-15.45 | | 14.00-16.45 | | 16.30-18.15 | | ВЫХОДНОЙ | |
| ул. Московская, 1а | Практические  занятия | 17.30-18.15 | 16.30-17.15 | 17.30-18.15 | | 16.30-17.15 | | 17.30-18.15 | |  | |
| 13 | Фёдоров Виктор Сергеевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, ОФП | пр. Красноярский рабочий, 43 | Практические  занятия | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | | 12.00-13.45 | | 12.00-13.45 | | 9.00-10.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| пр. Красноярский рабочий, 35 |  | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | | 14.00-15.45 | | 14.00-15.45 | |  | |
| 14 | Патраев Анатолий Корнеевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пр. Красноярский рабочий, 26 | Практические  занятия | 14.00-15.45  16.00-17.45 | 14.00-15.45  16.00-17.45 | 14.00-15.45  16.00-17.45 | | 14.00-15.45  16.00-17.45 | | 14.00-15.45  16.00-17.45 | | 14.00-14.45  15.00-15.45 | | ВЫХОДНОЙ | |
| 15 | Сывороткин Роман Гошгарович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пр. Красноярский рабочий, 26 | Практические  занятия | 18.00-19.10  19.30-20.45  21.00-21.45 |  | 18.00-19.10  19.30-20.45  21.00-21.45 | |  | | 18.00-19.10  19.30-20.45  21.00-21.45 | |  | | ВЫХОДНОЙ | |
| ул. Шевченко, 90 | Практические  занятия |  | 17.30-19.15  19.30-21.15 |  | | 17.30-19.15  19.30-21.15 | |  | | 17.00-17.45 | |
| **ФОК «Черёмушки»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Обухов  Никита  Викторович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом | проспект Машиностроителей, 9 | Практические  занятия | 17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45 | 17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45 | 17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45 | | 17.00-17.45  18.00-18.45  19.00-19.45 | |  | |  | | | ВЫХОДНОЙ |
| 17 | Третьякова  Ольга  Николаевна  Профилируемые виды: фитнес, ОФП | ул. Верхняя, 5 | Практические  занятия | 16.00-17.45  18.00-19.45 | 16.00-17.45  18.00-19.45 | 16.00-17.45  18.00-19.45 | |  | |  | |  | | | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Звездный»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Тихонович Ирина Алексеевна  Профилируемые виды: фитнес, акробатика, танцы, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практические  занятия | 09.00-9.45  10.00-10.45  11.00-12.45 | 15.30-17.15  17.30-19.15 | | 09.00-9.45  10.00-10.45  11.00-12.45 | | 15.30-17.15  17.30-19.15 | | 09.00-9.45  10.00-10.45  11.00-12.45 | | 13.30-14.15  14.30-15.15 | | ВЫХОДНОЙ |
| 19 | Билявская Екатерина Сергеевна  Профилируемые виды: фитнес, танцы, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практические  занятия | 17.00-18.15  18.15-19.30  19.30-20.45 |  | | 17.00-18.15  18.15-19.30  19.30-20.45 | |  | | 17.00-18.15  18.15-19.30  19.30-20.45 | |  | | ВЫХОДНОЙ |
| 20 | Страмилов Евгений Анатольевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практические  занятия | 13.00-13.45  14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 |  | | 13.00-13.45  14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | |  | | 13.00-13.45  14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | |  | | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Львовская, 35 | Практические  занятия |  | 13.00-13.45  14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | |  | | 13.00-13.45  14.00-14.45  15.00-15.45  16.00-16.45 | |  | | 11.00-11.45  12.00-12.45 | |
| 21 | Скворцов Кирилл Владимирович  Профилируемые виды: атлетическая подготовка, ОФП, работа с инвалидами | ул. Говорова, 52/2 | Практические  занятия | 15.00-16.45  17.30-18.15  18.30-19.15  19.30-20.15 | 09.30-10.15  10.30-11.15  11.30-12.15 | | 15.00-16.45  17.30-18.15  18.30-19.15  19.30-20.15 | | 09.30-10.15  10.30-11.15  11.30-12.15 | | 15.00-16.45  17.30-18.15  18.30-19.15  19.30-20.15 | |  | | ВЫХОДНОЙ |
| 22 | Шмыглевский Андрей Петрович  Профилируемые виды: атлетическая подготовка, пауэрлифтинг, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практические  занятия | 12.15-14.00  14.15-15.00 | 13.00-14.45  15.00-16.45  17.40-19.25  19.40-20.25 | |  | | 13.00-14.45  15.00-16.45  17.40-19.25  19.40-20.25 | |  | | 13.00-14.45  15.00-16.45  17.40-18.25 | | ВЫХОДНОЙ |
| 23 | Рядовская Анна Сергеевна  Профилируемые виды: фитнес, танцы, ОФП, работа с инвалидами | ул. Говорова, 52/2 | Практические  занятия | 10.30-12.15  12.30-14.15 | 10.00-11.45  12.00-13.45 | | 10.30-12.15  12.30-14.15 | | 10.00-11.45  12.00-13.45 | | 10.30-12.15  12.30-14.15 | | 10.00-10.45  11.00-11.45 | | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Старт»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Галаган Олег Владимирович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Спортивная, 186 | Практические  занятия | 18.00-18.45  19.00-19.45 | 18.00-18.45  19.00-19.45 | | 18.00-18.45  19.00-19.45 | | 18.00-18.45  19.00-19.45 | | 18.00-18.45  19.00-19.45 | | 15.00-15.45  16.00-16.45 | | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Шеринская, 15 | Практические  занятия | 16.00-16.45  17.00-17.45 | 16.00-16.45  17.00-17.45 | | 16.00-16.45  17.00-17.45 | | 16.00-16.45  17.00-17.45 | | 16.00-16.45  17.00-17.45 | |  | |
| 25 | Петрова Елена Сергеевна  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Суворова, 120 | Практические  занятия | ВЫХОДНОЙ | 15.00-15.45  16.00-16.45  18.30 – 19.15  19.30 – 20.15 | | 15.00-15.45  16.00-16.45  18.30 – 19.15  19.30 – 20.15 | | 15.00-15.45  16.00-16.45  18.30 – 19.15  19.30 – 20.15 | | 16.00-16.45  17.00-17.45  18.30 – 19.15  19.30 – 20.15 | | 13.00-13.45  14.00-14.45  18.30-19.15  19.30-20.15 | | 12.00-12.45  13.00 – 13.45 |
| **ФОК «Бригантина»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | Кривальцев  Владимир  Александрович  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Энергетиков, 24 | Практические  занятия | 10.00-11.45  15.00-16.45 |  | 10.00-11.45  15.00-16.45 | |  | | 10.00-11.45  15.00-16.45 | | 10.00-10.45 | | | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Шевченко, 90 | Практические  занятия |  | 10.00-11.45  15.00-16.45 |  | | 10.00-11.45  15.00-16.45 | |  | |  | | |
| **ФОК «Бриз»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | Васильев Сергей Евгеньевич  Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Инструментальная, 2 | Практические  занятия | 17.30-18.15  18.30-19.15 | 18.00-19.45  19.00-19.45  20.00-20.45  21.00-21.45 | 17.30-18.15  18.30-19.15 | | 18.00-19.45  19.00-19.45  20.00-20.45  21.00-21.45 | | 17.30-18.15  18.30-19.15 | | 10.00-10.45  11.00-11.45 | | | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ползунова, 7 | Практические  занятия | 20.00-21.45 |  | 20.00-21.45 | |  | | 20.00-21.45 | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ФОК «Атлет»** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | Блынду Александр Сергеевич  Профилируемые виды: гиревой спорт, атлетическая подготовка, ОФП | ул. Ленина,133  (спортивный зал) | Практические  Занятия | 18.00-18.45  19.00-19.45 |  | 18.00-18.45  19.00-19.45 | |  | | 18.00-18.45  19.00-19.45 | |  | | | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ленина,133  (хоккейная коробка) | Практические  занятия | 21.00-21.45 |  | 21.00-21.45 | |  | | 21.00-21.45 | |  | | |
| 29 | Отмахов Павел Сергеевич  Профилируемые виды: гиревой спорт, атлетическая подготовка, ОФП | ул. Ленина,133  (спортивный зал) | Практические  занятия |  | 18.00-18.45  19.00-19.45 |  | | 18.00-18.45  19.00-19.45 | |  | | 10.00-10.45  12.00-12.45 | | | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ленина,133  (хоккейная коробка) | Практические  занятия |  | 21.00-21.45 |  | | 21.00-21.45 | |  | |  | | |

\*Плоскостные спортивные сооружения по указанному адресу не обеспечены пунктами обогрева. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания» график работы инструктора и время проведение занятий зависит от температурного режима, и может меняться.