**Расписания физкультурно-оздоровительной работы инструкторов по спорту муниципального автономного учреждения**

 **«Центр спортивных клубов» на февраль 2023 г. (левый берег)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИО | Место проведения (адрес площадки) |  | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| Советский район |
| **ФОК «Зелёная роща»** |
| 1 | Долгов Александр ВладимировичПрофилируемые виды:-хоккей;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;-волейбол. | \*ул. Воронова, 9 «А» ул. Воронова, 47 «Б» | Практическиезанятия | Выходной | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 |  |
| 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 16.00 – 17.45 |
| 2 | Хаева Евгения Александровна Профилируемые виды:-ОФП-хоккей с мячом;- настольный теннис;-флорбол; | ул. Воронова, 47 «Б»\*ул. Воронова, 9 «А» | Практическиезанятия | 16.00 – 18.45 | 10.00 – 12.45 | 10.00 – 12.45 | 10.00 – 12.45 | 10.00 – 10.45 | Выходной | 10.00 – 12.45 |
| 19.30 - 20.15 | 13.30 - 14.15 | 13.30 - 14.15 | 13.30 - 14.15 | 11.30 - 12.15 | 13.30 - 14.15 |
| 3 | Бибик Александр СтаниславовичПрофилируемые виды:- ОФП- футбол;-флорбол;-настольный теннис. | ул. Воронова, 21 | Практическиезанятия | 12.00 – 12.45  | 12.00 – 12.45  | 12.00 – 12.45  | 12.00 – 12.45  | 12.00 – 12.45  | 15.00 – 15.45 | Выходной |
| 14.00 – 17.00 | 14.00 – 17.00 | 14.00 – 17.00 | 14.00 – 17.00 | 14.00 – 17.00 | 16.00 – 16.45 |
| 4 | РадзюкевичАнтонАнатольевичПрофилируемые виды:-ОФП;-настольный теннис;- футбол. | ул. Воронова, 21 | Практическиезанятия | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 17.00 – 17.4518.00 – 18.45 | Выходной |
| **ФОК «Советский»** |
| 5 | Акимов Александр АнатольевичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол; - стритбол. | ул. Устиновича, 12\*ул. Комарова, 6 «А» | Практическиезанятия | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.30 – 16.15 | 14.00 – 15.45 | Выходной |
| 16.30 -18.15 | 16.30 -18.15 | 16.30 -18.15 | 16.30 -18.15 | 16.30 -18.15 |  |
| 6 | Ротер Леонид СтепановичПрофилируемые виды:-хоккей;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;-волейбол;- настольный теннис;- настольные игры. | ул. Воронова, 14 «В»ул. Воронова, 12 «Д» | Практическиезанятия | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00-14.45 | Выходной |
| 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 |  |
| 7 | Карпушкин Сергей ИннокентьевичПрофилируемые виды:- ОФП;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол; -стритбол; | \*ул. Ферганская, 8ул. Тельмана, 43**инструктор на больничном** | Практическиезанятия | 13.00 – 13.45 | 13.00 – 13.45 | 13.00 – 13.45 | 13.00 – 13.45 |  | Выходной | 13.00 – 13.45 |
| 15.00 – 17.45 | 15.00 – 17.45 | 15.00 – 17.45 | 15.00 – 17.45 | 15.00 – 16.45 | 15.00 – 17.45 |
| **ФОК «Северный»** |
| 8 | Гесс Артём АндреевичПрофилируемые виды:- ОФП;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;-волейбол. | \*ул. Водопьянова, 2ул. 9 мая, 45 | Практическиезанятия | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 13.45 | Выходной | 13.00 – 14.45 | 13.00 – 14.45 |
| 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 15.00 – 15.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 |
| 9 | ВеремеенкоВладимир АнтоновичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;-волейбол.- стритбол. | \*ул. Металлургов, 38/ Краснодарская, 1 ул. МатеЗалке, 38 | Практическиезанятия | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 | 16.00 – 16.45 |  | Выходной |
| 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 17.30 – 20.15 | 13.00 – 14.45 |
| 10 | Селезерцев Игорь Владимирович Профилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол; -волейбол; - стритбол. | ул. Белинского, 1\*ул. Тельмана, 9 | Практическиезанятия | Выходной | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 15.45 | 13.00 – 14.45 |
| 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 | 17.00 – 17.45 |  |
| **ФОК «Остров»** |
| 11 | Кучин Сергей МихайловичПрофилируемые виды:-городки;-Дартс; | о. Отдыха (ПСС для игры в городки) | Практическиезанятия | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 14.4515.00 -16.45 | 12.00 – 12.4514.00 – 14.45 |  Выходной |
| **ФОК «Лёд»** |
| 12 | ТриандафилидиПётр ИльичПрофилируемые виды:- ОФП;-Керлинг. | о. Отдыха, 15 д | Практическиезанятия | Выходной | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 18.00 – 21.45 | 10.00 – 13.45 | 18.00 – 19.45 |
| **ФОК «Белый медведь»** |
| 13 | Никитина Нина ФедотовнаПрофилируемые виды:- ОФП;-закаливание;- холодное плавание. | о. Татышев | Практическиезанятия | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 | 18.00 – 18.4519.00 – 19.45 | Выходной | 18.00 – 19.4520.00 – 21.45 |
| Центральный район |
| **ФОК «Спартаковец»** |
| 14 | Стус НатальяСергеевнаПрофилируемые виды:-ОФП;-хоккей;-хоккей с мячом;-флорбол; | ул. Республики, 43 «А» | Практическиезанятия | 17.30 – 18.15 | 17.30 – 18.15 | 17.30 – 18.15 | 17.30 – 18.15 | 17.30 – 18.15 | 12.30 – 13.15 | Выходной |
| 18.30 – 19.15 | 18.30 – 19.15 | 18.30 – 19.15 | 18.30 – 19.15 | 18.30 – 19.15 | 13.30 – 14.15 |
| 15 |  Камина Андрей АлександровичПрофилируемые виды:-ОФП;- футбол;-флорбол; | \*ул. Горького, 38\*ул. Бограда, 91ул. Республики, 43 «А» | Практическиезанятия | 14.30 – 16.15  | 14.30 – 16.15  | 14.30 – 16.15  | 14.30 – 16.15  | 14.30 – 16.15  | 14.30 – 15.15 | Выходной |
| 17.00 – 18.45  | 17.00 – 18.45  | 17.00 – 18.45  | 17.00 – 18.45  | 17.00 – 18.45  | 16.00 – 16.45 |
| Железнодорожный район |
| **ФОК «Атлант»** |
| 16 | Лучискенс Александр ВикторовичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол. | ул. Железнодорожников, 10«А» | Практическиезанятия | 15.00 – 16.45 | 16.00 – 17.45 | 15.00 – 16.45 | 16.00 – 17.45 | 15.00 – 16.45 | Выходной | 17.00 – 18.45 |
| 17 | Чучумаков Анатолий НиколаевичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол.-настольный теннис;- волейбол. | ул. Ломоносова, 94 «А»ул. Ломоносова, 100, 102 | Практическиезанятия | 16.00 – 17.4518.00 – 19.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.4518.00 – 19.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | Выходной |
|  | 18.00 – 19.45 |  | 18.00 – 19.45 | 18.00 – 19.45 |  |
| 18 | Борисенко Иван ИгоревичПрофилируемые виды:-ОФП;- футбол;-флорбол; | ул. Ломоносова, 94 «А» | Практическиезанятия | 19.00 – 19.4520.00 – 20.45 21.00 – 21.45 |  | 19.00 – 19.4520.00 – 20.45 21.00 – 21.45 |  | 19.00 – 19.4520.00 – 20.45 21.00 – 21.45 | Выходной | 19.00 – 19.4520.00 – 20.45 21.00 – 21.45 |
| Октябрьский район |
| **ФОК «Лидер»** |
| 19 | Юронен Галина АлександровнаПрофилируемые виды:-ОФП;-скандинавская ходьба.. | ул. Чернышева, 2МС «Динамо»(вторник, четверг) | Практическиезанятия | 7.30 - 9.15 9.30 – 11.15 | 11.00 – 12.1512.30 – 15.45  | 7.30 - 9.15 9.30 – 11.15 | 11.00 – 12.1512.30 – 15.45  | 7.30 - 9.15 9.30 – 11.15 |  | Выходной |
| 21 | Щепина Наталья Анатольевна | ул. Ленинградская, 48МС «Динамо» | Практическиезанятия | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 | 17.00 – 18.45 |  10.00 – 11.45 | Выходной |
| **ФОК «Молния»** |
| 22 | Котов Сергей СергеевичПрофилируемые виды:-хоккей;-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол. | ул. Карбышева, 24 «Б» | Практическиезанятия | 19.15 – 20.0020.45 – 21.30 | 19.00 – 19.4520.30 – 21.15 | 19.00 – 19.4520.30 – 21.15 | 19.00 – 19.4520.30 – 21.15 | 19.00 – 19.4520.30 – 21.15 | Выходной | 13.00 – 13.4519.30 – 20.15 |
| 23 | Бауэр Вячеслав ЕвгеньевичПрофилируемые виды:- ОФП;- футбол;-флорбол;- стритбол.-настольный теннис.-волейбол. | \*ул. Крупская, 18 (среда)ул. Курчатова, 9 | Практическиезанятия | 16.00 – 16.4517.00 – 18.45 | Выходной | 12.00 – 12.4513.00 – 14.45 | 13.00 – 13.4514.00 – 15.45 | 10.15 – 13.00 |  |  |
| **ФОК «Ювента»** |
| 24 | Лёвочкин Алексей АнатольевичПрофилируемые виды:-хоккей с мячом;- футбол;-флорбол;- стритбол.-настольный теннис.- волейбол. | С/К «Рассвет»ул. Высотная, 2 | Практическиезанятия | 9.00 – 12.45 | 10.00 – 13.45 |  9.00 – 12.45 | 10.00 – 13.45 | 9.00 – 12.45 | 10.00 – 11.45 | Выходной |
| 25 | Нескуба ТарасЮрьевичПрофилируемые виды:- ОФП; | ул. Республики, 43 «А» | Практическиезанятия | 9.00 – 9.4517.30 – 20.15 | 11.00 – 12.4513.00 – 14.45 | 9.00 – 9.4517.30 – 20.15 | 11.00 – 12.4513.00 – 14.45 | 9.00 – 9.4517.30 – 20.15 | 11.00 – 11.4512.00 – 12.45 | Выходной |
| 26 | Юронен Галина Александровна Профилируемые виды:- ОФП с людьми ограниченными возможности здоровья. | МСК «Сопка»ул. Биатлонная, 25 «Б» | Практическиезанятия | 12.00 – 13.4514.00 – 15.45 |  | 12.00 – 13.4514.00 – 15.45 |  | 12.00 – 13.4514.00 – 15.45 |  | Выходной |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИО | Место проведения (адрес площадки) |  | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| Октябрьский район |
| **ФОК «Лидер»** |
| 1 | Щепин Александр Николаевич | ул. Партизанская, 1 Академгородок, 19 | Практическиезанятия | 12.00-14.1514.30-16.15 |  | 12.00-14.1514.30-16.15 |  | 12.00-14.1514.30-16.15 |  | Выходной |
| Практическиезанятия |  | 12.00-14.1514.30-16.15 |  | 12.00-14.1514.30-16.15 |  | 12.00-14.15 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Место проведения занятий | Время начало и окончания занятий |  |
|  |  |
| 116 | 17 | 18 | 19 | 220 | 21 | 22 | 23 | 224 | 25 | 26 | 27 | 228 |  |  |
| ул. Новосибирская, 39 | **Выходной** | 19.00-20.45 | 19.00-20.45 |  | **Выходной** | 19.00-20.45 | 19.00-20.45 | 19.00-20.45 | **Выходной** | 19.00-20.45 |  | 19.00-20.45 | **Выходной** |  |  |
| ул. Копылова, 48 | 21.15-22.00 | 21.15-22.00 |  | 21.15-22.00 | 21.15-22.00 | 21.15-22.00 | 21.15-22.00 |  | 21.15-22.00 |  |  |

\*Плоскостные спортивные сооружения по указанному адресу не обеспечены пунктами обогрева. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания» график работы инструктора и время проведение занятий в зависимости от температурного режима может меняться.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ И.о. директора МАУ «ЦСК»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Грошев |

**Расписание физкультурно-оздоровительной работы инструкторов по спорту муниципального автономного учреждения**

 **«Центр спортивных клубов» на февраль 2023 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N | ФИОинструктора по спорту | Место проведения (адрес спортивной площадки) | Вид деятельности | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт | Сб | Вс |
| Свердловский район |
| **ФОК «Сибирь»** |
| 1 | Семенов Александр АлексеевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Саянская, 251 | Практическиезанятия | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | 09.00-09.4510.00-10.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ключевская, 101 | Практическиезанятия | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 |  |
| 2 | Смирнова Жанна НиколаевнаПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП | ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практическиезанятия | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 | 15.00-15.45 |  | ВЫХОДНОЙ |
| пер. Медицинский, 31 | Практическиезанятия | 16.30-17.1517.45-19.30 | 16.30-17.1517.45-19.30 | 16.30-17.1517.45-19.30 | 16.30-17.1517.45-19.30 | 16.30-17.1517.45-19.30 | 10.00-10.4511.00-11.45 |
| **ФОК «Олимп»** |
| 3 | Россова Марина АнатольевнаПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Кольцевая, 12 а | Практическиезанятия | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | ВЫХОДНОЙ |
| 4 | Россов Андрей Александрович Профилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом | ул. Кольцевая, 12 а | Практическиезанятия | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.45 | 14.00-14.45 | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Ветеран-С»** |
| 5 | Кузнецов Сергей НиколаевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, ОФП | ул. Электриков, 154, стр.3 | Практическиезанятия | 18.30-19.4520.00-21.45 | 16.00--17.4518.00-19.45 | 18.00--19.4520.00-21.45 | 18.00-19.4520.00-21.45 | 18.00-19.45 | ВЫХОДНОЙ | 12.00--13.4514.00-15.45 |
| **ФОК «Кристалл»** |
| 6 | Смирнов Валерий АлександровичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, волейбол, хоккей с мячом, ОФП | ул. 60 лет Октября, 5г | Практическиезанятия | 14.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 | 14.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 | 14.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 | 14.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 | 14.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | ВЫХОДНОЙ |
| пер. Медицинский, 31 | Практическиезанятия | 18.00-18.45 |  | 18.00-18.45 |  | 18.00-18.45 |  |
| ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практическиезанятия |  | 18.00-18.45 |  | 18.00-18.45 |  |  |
| 7 | Данилюк Леонид ВасильевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. 60 лет Октября, 5г | Практическиезанятия18.30-19.30 (малый каток) | 15.00-17.45 | 15.00-17.45 | 15.00-17.45 | 15.00-17.45 | 15.00-17.45 | 09.00-10.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. 60 лет Октября, 33 (парк «Светлый») | Практическиезанятия | 18.30-19.15 | 18.30-19.15 | 18.30-19.15 | 18.30-19.15 | 18.30-19.15 |  |
| Кировский район |
| **ФОК «Водник»** |
| 8 | Севостьянов Данил ВикторовичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пер. Вузовский, 15 | Практическиезанятия | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.4520.00-20.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.4520.00-20.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.4520.00-20.45 |  |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Мичурина, 14 а | Практическиезанятия |  |  |  | 16.00-16.4517.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 16.00-16.4517.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 10.00-10.4511.00-11.45 |
| 9 | Королевич Иван ЮрьевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пер. Маяковского, 13 | Практическиезанятия | 12.00-13.4514.00-15.45 | 12.00-13.4514.00-15.45 | 12.00-13.4514.00-15.45 | 12.00-13.4514.00-15.45 | 12.00-13.4514.00-15.45 | 10.00-17.45 | ВЫХОДНОЙ |
|  Ленинский район |
| **ФОК «Московский»** |
| 10 | Коренко Виталий ОлеговичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Мичурина, 14 а | Практическиезанятия | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | 17.30-19.45 | 18.00-19.4520.00-21.45 |  | ВЫХОДНОЙ | 18.00-19.4520.00-21.45 |
| ул. Инструментальная, 2 | Практическиезанятия | 20.30-21.45 |  |  |  | 20.30-21.45 |  |
| ул. Мичурина, 3 | Практическиезанятия |  | 20.30-21.45 | 20.30-21.45 |  |  |  |
| 11 | Зыбкин Вячеслав ЛеонидовичПрофилируемые виды: футбол, ОФП | ул. Волгоградская, 9 а | Практическиезанятия | 15.00-15.4516.00-16.4517.00-17.4518.00-18.45 | 15.00-15.4516.00-16.4517.00-17.4518.00-18.45 | 15.00-15.4516.00-16.4517.00-17.4518.00-18.45 | 15.00-15.4516.00-16.4517.00-17.4518.00-18.45 | 15.00-15.4516.00-16.45 | ВЫХОДНОЙ | 12.00-12.4513.00-13.4514.00-14.4515.00-15.45 |
| 12 | Хромов Александр ВикторовичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, , ОФП | ул. Волгоградская, 9 а | Практическиезанятия | 14.00-16.45 | 13.00-15.45 | 14.00-16.45 | 13.00-15.45 | 14.00-16.45 | 16.30-18.15 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Московская, 1а | Практическиезанятия | 17.30-18.15 | 16.30-17.15 | 17.30-18.15 | 16.30-17.15 | 17.30-18.15 |  |
| 13 | Фёдоров Виктор СергеевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, ОФП | пр. Красноярский рабочий, 43 | Практическиезанятия | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 12.00-13.45 | 9.00-10.45 | ВЫХОДНОЙ |
| пр. Красноярский рабочий, 35 |  | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 | 14.00-15.45 |  |
| 14 | Патраев Анатолий КорнеевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пр. Красноярский рабочий, 26 | Практическиезанятия | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-15.4516.00-17.45 | 14.00-14.4515.00-15.45 | ВЫХОДНОЙ |
| 15 | Сывороткин Роман ГошгаровичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | пр. Красноярский рабочий, 26 | Практическиезанятия | 18.00-19.1019.30-20.4521.00-21.45 |  | 18.00-19.1019.30-20.4521.00-21.45 |  | 18.00-19.1019.30-20.4521.00-21.45 |  | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Шевченко, 90 | Практическиезанятия |  | 17.30-19.1519.30-21.15 |  | 17.30-19.1519.30-21.15 |  | 17.00-17.45 |
| **ФОК «Черёмушки»** |
| 16 | ОбуховНикитаВикторовичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом | проспект Машиностроителей, 9 | Практическиезанятия | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 | 17.00-17.4518.00-18.4519.00-19.45 |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| 17 | ТретьяковаОльгаНиколаевнаПрофилируемые виды: фитнес, ОФП | ул. Верхняя, 5 | Практическиезанятия | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 | 16.00-17.4518.00-19.45 |  |  |  | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Звездный»** |
| 18 | Тихонович Ирина АлексеевнаПрофилируемые виды: фитнес, акробатика, танцы, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практическиезанятия | 09.00-9.4510.00-10.4511.00-12.45 | 15.30-17.1517.30-19.15 | 09.00-9.4510.00-10.4511.00-12.45 | 15.30-17.1517.30-19.15 | 09.00-9.4510.00-10.4511.00-12.45 | 13.30-14.1514.30-15.15 | ВЫХОДНОЙ |
| 19 | Билявская Екатерина СергеевнаПрофилируемые виды: фитнес, танцы, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практическиезанятия | 17.00-18.1518.15-19.3019.30-20.45 |  | 17.00-18.1518.15-19.3019.30-20.45 |  | 17.00-18.1518.15-19.3019.30-20.45 |  | ВЫХОДНОЙ |
| 20 | Страмилов Евгений АнатольевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практическиезанятия | 13.00-13.4514.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 |  | 13.00-13.4514.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 |  | 13.00-13.4514.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 |  | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Львовская, 35 | Практическиезанятия |  | 13.00-13.4514.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 |  | 13.00-13.4514.00-14.4515.00-15.4516.00-16.45 |  | 11.00-11.4512.00-12.45 |
| 21 | Скворцов Кирилл ВладимировичПрофилируемые виды: атлетическая подготовка, ОФП, работа с инвалидами | ул. Говорова, 52/2 | Практическиезанятия | 15.00-16.4517.30-18.1518.30-19.1519.30-20.15 | 09.30-10.1510.30-11.1511.30-12.15 | 15.00-16.4517.30-18.1518.30-19.1519.30-20.15 | 09.30-10.1510.30-11.1511.30-12.15 | 15.00-16.4517.30-18.1518.30-19.1519.30-20.15 |  | ВЫХОДНОЙ |
| 22 | Шмыглевский Андрей ПетровичПрофилируемые виды: атлетическая подготовка, пауэрлифтинг, ОФП | ул. Говорова, 52/2 | Практическиезанятия | 12.15-14.0014.15-15.00 | 13.00-14.4515.00-16.4517.40-19.2519.40-20.25 |  | 13.00-14.4515.00-16.4517.40-19.2519.40-20.25 |  | 13.00-14.4515.00-16.4517.40-18.25 | ВЫХОДНОЙ |
| 23 | Рядовская Анна СергеевнаПрофилируемые виды: фитнес, танцы, ОФП, работа с инвалидами | ул. Говорова, 52/2 | Практическиезанятия | 10.30-12.1512.30-14.15 | 10.00-11.4512.00-13.45 | 10.30-12.1512.30-14.15 | 10.00-11.4512.00-13.45 | 10.30-12.1512.30-14.15 | 10.00-10.4511.00-11.45 | ВЫХОДНОЙ |
| **ФОК «Старт»** |
| 24 | Галаган Олег ВладимировичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Спортивная, 186 | Практическиезанятия | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | 18.00-18.4519.00-19.45 | 15.00-15.4516.00-16.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Шеринская, 15 | Практическиезанятия | 16.00-16.4517.00-17.45 | 16.00-16.4517.00-17.45 | 16.00-16.4517.00-17.45 | 16.00-16.4517.00-17.45 | 16.00-16.4517.00-17.45 |  |
| 25 | Петрова Елена СергеевнаПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Суворова, 120 | Практическиезанятия | ВЫХОДНОЙ | 15.00-15.4516.00-16.4518.30 – 19.1519.30 – 20.15 | 15.00-15.4516.00-16.4518.30 – 19.1519.30 – 20.15 | 15.00-15.4516.00-16.4518.30 – 19.1519.30 – 20.15 | 16.00-16.4517.00-17.4518.30 – 19.1519.30 – 20.15 | 13.00-13.4514.00-14.4518.30-19.1519.30-20.15 | 12.00-12.4513.00 – 13.45 |
| **ФОК «Бригантина»** |
| 26 | КривальцевВладимир АлександровичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Энергетиков, 24 | Практическиезанятия | 10.00-11.4515.00-16.45 |  | 10.00-11.4515.00-16.45 |  | 10.00-11.4515.00-16.45 | 10.00-10.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Шевченко, 90 | Практическиезанятия |  | 10.00-11.4515.00-16.45 |  | 10.00-11.4515.00-16.45 |  |  |
| **ФОК «Бриз»** |
| 27 | Васильев Сергей ЕвгеньевичПрофилируемые виды: футбол, фаербол, хоккей с мячом, ОФП | ул. Инструментальная, 2 | Практическиезанятия | 17.30-18.1518.30-19.15 | 18.00-19.4519.00-19.4520.00-20.4521.00-21.45 | 17.30-18.1518.30-19.15 | 18.00-19.4519.00-19.4520.00-20.4521.00-21.45 | 17.30-18.1518.30-19.15 | 10.00-10.4511.00-11.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ползунова, 7 | Практическиезанятия | 20.00-21.45 |  | 20.00-21.45 |  | 20.00-21.45 |  |
|  |
| **ФОК «Атлет»** |
| 28 | Блынду Александр СергеевичПрофилируемые виды: гиревой спорт, атлетическая подготовка, ОФП | ул. Ленина,133(спортивный зал) | ПрактическиеЗанятия | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ленина,133(хоккейная коробка) | Практическиезанятия | 21.00-21.45 |  | 21.00-21.45 |  | 21.00-21.45 |  |
| 29 | Отмахов Павел СергеевичПрофилируемые виды: гиревой спорт, атлетическая подготовка, ОФП | ул. Ленина,133(спортивный зал) | Практическиезанятия |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 18.00-18.4519.00-19.45 |  | 10.00-10.4512.00-12.45 | ВЫХОДНОЙ |
| ул. Ленина,133(хоккейная коробка) | Практическиезанятия |  | 21.00-21.45 |  | 21.00-21.45 |  |  |

\*Плоскостные спортивные сооружения по указанному адресу не обеспечены пунктами обогрева. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности или безвредности для человека факторов среды обитания» график работы инструктора и время проведение занятий зависит от температурного режима, и может меняться.