

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
ВФСО «Трудовые резервы»

И.В. Галаев

2022 года



ПОЛОЖЕНИЕ

Всероссийских Корпоративных игр ВФСО «Трудовые резервы» 6 этап



ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

2022 г.

1	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
2	МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ	3
3	ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ	4
4	ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА	4
5	ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ	5
6	УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ	6
7	НАГРАЖДЕНИЕ	7
8	УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ	8
9	ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ	8
10	СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ	8
11	ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ	8
	ПРИЛОЖЕНИЕ №1 РЕГЛАМЕНТЫ ПО ВИДАМ СПОРТА, ВКЛЮЧЕННЫМ В ПРОГРАММУ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ	9

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 6 этап (далее – Мероприятие) проводятся в целях укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Мероприятие – физкультурное мероприятие, являющееся единым комплексом услуг по организации и проведению соревнований по определенным видам спорта, организации судейства команд-участников, награждения победителей и призеров.

Мероприятие включено в Единый календарный план ВФСО «Трудовые резервы» на 2022 год, утвержденный Приказом ВФСО «Трудовые резервы» от 22 декабря 2021 г. № 299/1.

Замена/отмена отдельных составляющих Мероприятия не является основанием для признания Мероприятия не состоявшимся/состоявшимся на уровне отличном от заявленного в Положении изначально.

Задачи Мероприятия:

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы в отрасли корпоративного спорта;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки среди спортсменов-любителей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию физкультурно-спортивных клубов на предприятиях;
- сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
- формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками Мероприятия.

Цели Мероприятия:

- обеспечение системных условий для эффективного развития физической культуры и спорта среди трудящихся, работающих в том числе в коллективах промышленно-производственных предприятий в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- обеспечение широкого развития физической культуры и спорта среди активного (трудящегося) населения России и членов их семей, используя физическую культуру и спорт, как одно из важнейших средств повышения уровня жизни граждан, улучшения их здоровья и повышения ожидаемой продолжительности жизни, обеспечения комфортной среды и создания условий для самореализации граждан (в том числе формирование механизмов поиска и поддержки талантов), решения социальных проблем, развития гражданского общества в Российской Федерации;
- содействие развитию корпоративного спорта, способствуя объединению корпоративной и государственной политик в сфере физической культуры и спорта, направленных на увеличение инвестиций в человеческий капитал, улучшение условий труда и среды обитания, повышение лояльности работников и их стрессоустойчивости, увеличение спроса на физкультурно-спортивные товары и услуги, создание новых рабочих мест, развитие способности привлекать и удерживать более квалифицированных и перспективных работников, построение эффективных команд, постоянное совершенствование форм и методов управления персоналом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Вид спорта, наименование физкультурного мероприятия	Сроки проведения, место проведения	Ответственные организации
Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 6 этап	<u>08-10 июля 2022 г.</u> Стадион СФУ «Перья-3», г. Красноярск, ул. Борисова, д. 6И; Многофункциональный спортивный комплекс «Радуга», г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, д. 69Л.	ВФСО «Трудовые резервы»; Минспорт России

Условия проведения Мероприятия не указанные в настоящем Положении отражаются на сайте Мероприятия: <https://events.trurez.ru/mezhregion-krr2022>

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Организатор физкультурного Мероприятия – Общероссийская общественная организация «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» (далее – ВФСО «Трудовые резервы», Организатор) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Организатор утверждает положение (регламент) физкультурного Мероприятия, определяет условия и календарный план его проведения, условия допуска к участию в физкультурном Мероприятии, порядок выявления лучшего участника или лучших участников, порядок организационного и иного обеспечения физкультурного Мероприятия, обеспечивает финансирование физкультурного Мероприятия в утвержденном им порядке. Организатор Мероприятия представлен Организационным комитетом в рамках полномочий, указанных в настоящем абзаце.

Персональный состав организационного комитета физкультурного мероприятия формируется, в том числе, из работников ВФСО «Трудовые резервы» и утверждается отдельными Приказами в рамках проведения Мероприятий.

Организатор физкультурного мероприятия вправе доводить до сведения участников физкультурного мероприятия информацию о промышленных предприятиях -участниках, партнерах (спонсорах) проводимого мероприятия, в том числе в рамках соглашений заключенных между Общероссийской общественной организацией «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» и промышленным предприятием – участником физкультурного мероприятия, партнером (спонсором), проводимого мероприятия, в целях содействия развитию корпоративного спорта, обеспечения широкого развития физической культуры и спорта среди активного (трудящегося) населения России.

Информирование осуществляется путем размещения визуального образа средства индивидуализации (товарных знаков и/или знаков обслуживания, логотипов, формализованных требований к использованию фирменного стиля участника, партнера (спонсора) на пресс-волле мероприятия, экипировке пейсмейкеров, на баннерах на фан-барьерах, в иных печатных изданиях, на аудио и видеоносителях и др., а также на официальном сайте организатора физкультурного мероприятия.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются работники трудовых коллективов (предприятий, учреждений и организаций), а также трудящиеся, объединенные в физкультурно-спортивные клубы по месту работы (далее – участники).

На всех этапах Мероприятия участники в каждом виде программы должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее 6 месяцев. Один трудовой коллектив может быть представлен в нескольких видах программы.

Участие профессиональных спортсменов запрещено (спортсмены, участвовавшие в Чемпионатах и Первенствах России, а также других стран, по данному виду спорта в течение последних пяти лет от даты проведения данного Мероприятия. Не допускается включение в состав команды спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, а также спортсменов, имеющих звание «Мастер спорта России», «Мастер спорта России международного класса», «Заслуженный мастер спорта России» по данному виду спорта.

Организатор вправе в индивидуальном порядке допустить к соревнованиям по игровым видам спорта участников старше 50 лет, имеющих вышеперечисленные звания.

Участники должны иметь единую форму позволяющую идентифицировать принадлежность участника к трудовому коллективу и/или физкультурно-спортивному клубу, и имеющую отличительные признаки на форме – фирменное наименование и логотип.

В состав команды могут входить руководитель команды, участники Мероприятия (спортсмены-любители).

Каждый трудовой коллектив, а также трудящиеся, объединенные в физкультурно-спортивные клубы по месту работы, участвующие в Мероприятии должны быть представлены Руководителем трудового коллектива/ физкультурно-спортивного клуба (далее – Руководителя).

В отсутствие руководителя его заменяет, назначенный им, один из членов команды.

Руководитель несет ответственность за соблюдение всеми членами команды требований, настоящего Положения, регламентов и мер безопасности.

Руководитель обязан:

– своевременно информировать членов команд о результатах жеребьевки и обо всех, относящихся к ним, распоряжениях Организационного комитета;

- обеспечивать своевременное прибытие членов команды к месту проведения соревнований;
- обеспечивать участие членов команды в открытии, и закрытии Мероприятия, награждение победителей и призеров Мероприятия, и других событиях, включенных в программу Мероприятия).

Участник обязан:

- при регистрации на отдельный вид программы или дисциплину иметь при себе документ, удостоверяющий личность или его копию;
- не допускать действий, которые могут помешать другим участникам во время соревнований;
- выполнять указания Организационного комитета и соблюдать нормы спортивной этики;
- участник может представлять только одну организацию (команду) в заявленных видах программы;
- бережно относиться к инвентарю и возвращать инвентарь, который был использован во время соревнований

Участник имеет право:

- обращаться к Организационному комитету с вопросами, относящимися к конкретному виду программы, а также по вопросам командировочных и закрывающих документов по участию в Мероприятии.

Победители и призеры всех видов программы каждого из 8 этапов Корпоративных игр ВФСО «Трудовые резервы» имеют приоритетное право на участие в Финале корпоративных игр ВФСО «Трудовые резервы» в Сочи, даты проведения: 06-09 октября 2022 года.

Этапы Всероссийских корпоративных игр ВФСО «Трудовые резервы»:

- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 1 этап (18-20 марта, г. Екатеринбург);
- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 2 этап (22-24 апреля, г. Санкт-Петербург);
- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы» среди сотрудников оборонно-промышленного комплекса, посвященные Дню Победы и ветеранам боевых действий, 3 этап (13-15 мая, г. Москва);
- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 4 этап (20-22 мая, г. Казань);
- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 5 этап (27-28 мая, г. Элиста);
- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 6 этап (08-10 июля, г. Красноярск);
- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 7 этап (29-31 июля, г. Уфа)
- Всероссийские корпоративные игры ВФСО «Трудовые резервы», 8 этап (26 августа – 04 сентября, г. Ульяновск).

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы (вид спорта, дисциплина, иное)	Дата проведения	Участники	Объект спорта
1.	Футбол 6х6	09 июля 2022 года	Мужчины	Стадион «Перья-3»
2.	Баскетбол 3х3	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	МСК «Радуга»
3.	Волейбол	10 июля 2022 года	Мужчины / женщины	МСК «Радуга»
4.	Легкая атлетика	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»
5.	Перетягивание каната	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»
6.	Настольный теннис	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	МСК «Радуга»
7.	Шашки	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	МСК «Радуга»
8.	Шахматы	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	МСК «Радуга»
9.	Нарды	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	МСК «Радуга»

10.	Дартс	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»
11.	Армрестлинг	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»
12.	Гиревой спорт	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»
13.	Народный жим	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»
14.	Отжимания	09 июля 2022 года	Женщины	Стадион «Перья-3»
15.	Подтягивание	09 июля 2022 года	Мужчины	Стадион «Перья-3»
16.	Многофункциональное многоборье (Кроссфит)	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»
17.	Плавание	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	МСК «Радуга»
18.	Церемония открытия	09 июля 2022 года	Мужчины / женщины	Стадион «Перья-3»

Регламенты по видам спорта, включенным в программу физкультурного мероприятия, а также ссылка на правила видов спорта, включенных в программу физкультурного мероприятия, указываются в Приложении №1 к настоящему Положению, а также отражаются на сайте Мероприятия: <https://events.trurez.ru/mezhregion-krr2022>

Организационный комитет определяет победителей в каждом из видов программы, и команду-победителя в абсолютном зачете.

Команда-победитель Мероприятия определяется по наибольшей сумме очков, заработанных ее участниками в отдельных видах программы Мероприятия.

Организационный комитет оставляет за собой право отменить Мероприятие или соревнования по отдельным видам программы. Основания отмены/замены, а также ее соревнований по отдельным видам программы определяются Организатором самостоятельно.

В случае отмены/замены Мероприятия, Организатор вправе предложить принять участие в других Мероприятиях, проводимых ВФСО «Трудовые резервы».

В зависимости от количества участников Организатор может изменять возрастные и весовые категории, а так же систему проведения видов программы.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее Положение с обязательным опубликованием таких изменений на сайте Мероприятия: <https://events.trurez.ru/mezhregion-krr2022>

Численные составы команд, формируемых для участия в физкультурном мероприятии, в индивидуальных дисциплинах, не ограничены.

Количество участников в командных видах спорта ограничено в соответствии с правилами проведения соревнований по конкретному виду спорта.

Количество команд, представляющих одну организацию, в одной командной дисциплине не ограничено (в общекомандный зачет учитывается результат только одной команды, занявшей более высокое место).

Количество тренеров, руководителей, корреспондентов – не ограничено.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Расчет результатов общекомандного зачета.

В общекомандный зачет Мероприятия начисляются очки лучших восьми участников (команд) в каждой отдельной дисциплине и категории каждого вида спорта.

Подведение итогов вида спорта, кроме футбола бхб, баскетбола 3х3, волейбола и перетягивания каната.

В общекомандный зачет очки начисляются по следующей формуле:

- 1 место – 60 очков
- 2 место – 50 очков
- 3 место – 40 очков

- 4 место – 30 очков
- 5 место – 25 очков
- 6 место – 20 очков
- 7 место – 15 очков
- 8 место – 10 очков

Если в рамках соревнований не было произведено точное распределение мест участников (команд), то очки начисляются согласно среднему значению интервала занятых мест (с округлением в большую сторону до числа, кратного 5).

Подведение итогов в футболе бхб, баскетболе 3х3, волейболе и перетягивании каната.

В **общекомандный зачет** очки начисляются по следующей формуле:

- 1 место – 120 очков
- 2 место – 100 очков
- 3 место – 80 очков
- 4 место – 60 очков
- 5 место – 50 очков
- 6 место – 40 очков
- 7 место – 30 очков
- 8 место – 20 очков

Если в рамках соревнований не было произведено точное распределение мест команд, то очки начисляются согласно среднему значению интервала занятых мест (с округлением в большую сторону до числа, кратного 10).

Подведение итогов общекомандного зачета.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, заработанных ее участниками в отдельных видах программы Мероприятия.

В случае равенства этого показателя у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых и далее) мест.

Штрафные санкции.

В случае вмешательства спортсменов, сопровождающих лиц, болельщиков от Организации, представляющей команду, в процесс судейства по видам спорта, команда может быть наказана штрафными очками (60 или 120 очков, в зависимости от дисциплины). Повторные случаи вмешательства в процесс судейства будут являться основанием для принятия Организационным комитетом решения о снятии (дисквалификации) участника или команды с соревнований. Решение о применении штрафных санкций принимается Организационным комитетом.

Также по итогам общекомандного зачета Мероприятия всем Организациям начисляются очки в Общекомандный годовой рейтинг.

В **общекомандный годовой рейтинг** очки начисляются по следующей формуле:

- «N» – количество команд
- 1 место – «N+4» очков
- 2 место – «N+2» очков
- 3 место – «N» очков
- 4 место – «N-3» очков
- 5 место – «N-4» очков
- 6 место – «N-5» очков
- и так далее с шагом 1 очко
-
- предпоследнее место – 2 очка
- последнее место – 1 очко

Если в рамках Мероприятия не было произведено точное распределение мест команд (Организаций), то очки начисляются согласно среднему значению интервала занятых мест (с округлением в большую сторону до целого числа).

Общекомандный годовой рейтинг размещен на сайте Организатора: <https://trurez.ru> и будет обновляться после каждого Мероприятия.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личных видах программы награждаются медалями и дипломами ВФСО «Трудовые резервы».

Победители и призеры в командных видах программы награждаются комплектом медалей, дипломами и кубками ВФСО «Трудовые резервы».

Команда-победитель и команды-призеры общекомандного зачета соревнований награждаются дипломами и кубками ВФСО «Трудовые резервы».

На всех этапах Мероприятия могут учреждаться специальные призы от организаторов и спонсоров.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляется за счет собственных и бюджетных средств, выделенных ВФСО «Трудовые резервы» в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 декабря 2019 г. №1704 (в действующей редакции) о предоставлении из федерального бюджета субсидии Общероссийской общественной организации «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы» на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, направленных на развитие корпоративного спорта, в том числе на создание условий и осуществление физической подготовки, физического развития трудящихся, объединенных в физкультурно-спортивные клубы по месту работы, а также на проведение организацией физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Финансирование затрат по проведению Мероприятия также может осуществляться за счет иных средств, привлеченных на эти цели организаторами Мероприятия, в том числе организационный взнос команд.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Мероприятия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 №61238).

Принимая участие в Мероприятии, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Мероприятии для его здоровья, в соответствии с пунктом 5 части 2 статьи 24 Федерального Закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Мероприятии, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Мероприятии, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в физкультурных мероприятиях Организатора осуществляется только при наличии полиса (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в Организационный комитет на каждого участника соревнований.

При отсутствии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев участник не допускается к соревнованию.

11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация участия осуществляется на сайте Мероприятия, расположенного по адресу: <https://events.trurez.ru/mezhregion-krr2022> и завершается:

– в 23.59 по Московскому времени 01 июля 2022 года

Справки по телефону: +7 (495) 374-88-89 – отдел по работе с клиентами

Регламенты по видам спорта, включенным в программу физкультурного мероприятия

ВИД ПРОГРАММЫ	УСЛОВИЯ
Футбол 6х6	<p>МУЖЧИНЫ</p> <p>В заявку разрешается вносить не более 20 человек.</p> <p>Разрешено внесение в заявочный лист, а также в заявку на игру двух «легионеров», не являющихся сотрудниками компании.</p> <p>Игровой состав: 6 человек (5 полевых игроков + 1 вратарь);</p> <p>Минимальное число игроков в матче 4 человека (3 полевых + 1 вратарь).</p> <p>Экипировка: спортивная, все участники должны быть в игровых футболках, шортах и гетрах единого цвета с игровыми номерами на задней части футболок, в случае отсутствия данной экипировки, связаться с организаторами;</p> <p>Мяч: футбольный, размер №5.</p> <p>Соревнования состоят из двух стадий: групповой этап и плей-офф (Золотой и Серебряный).</p> <p>Продолжительность одной игры: 2 тайма по 8 минут «грязного времени».</p> <p>В шести шиповых бутсах и в бутсах с железными шипами играть запрещено.</p> <p>Количество замен в игре не ограничено, замена может быть выполнена в любое время, вне зависимости от того находится мяч в игре или нет. Игрок покидает площадку через зону замены своей команды, Запасной выходит на площадку только после того, как заменяемый игрок покинет ее.</p> <p>Тайм-аутов нет.</p> <p>Судейство соревнований осуществляется в соответствии с Правилами игры по футзалу 2021-22, за исключением нижеследующих моментов, и моментов, описанных выше:</p> <ul style="list-style-type: none"> – отменено правило 10-метрового штрафного удара, начиная с шестого набранного нарушения у каждой команды (командные фолы не накапливаются); – отменено ограничение количества владений мячом вратарем на своей половине площадки. <p>При проведении соревнований места команд в группе определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч (победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков).</p> <p>В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по следующим показателям:</p> <ul style="list-style-type: none"> – результат личной встречи; – лучшая разница забитых и пропущенных мячей в матчах между этими командами; – наибольшее количество забитых мячей в матчах между этими командами; – лучшая разница забитых и пропущенных мячей во всех матчах; – наибольшее количество забитых мячей во всех матчах. – жребий или дополнительная серия пенальти (решение принимает Оргкомитет соревнований). <p>В случае ничейного исхода матча плей-офф назначается серия из трех 6-метровых ударов. В случае не выявления победителя в серии, назначаются дополнительные шестиметровые штрафные удары, пробиваемые любым игроком каждой из команд, до выявления победителя.</p> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся команд и определяется главным судьей перед началом соревнований.</u></p>
Баскетбол 3х3	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Судейство соревнований осуществляется в соответствии с Официальными Правилами игры ФИБА 3х3 и с учетом настоящего Положения.</p> <p>В соревнованиях могут принимать участие команды со смешанными составами.</p> <p>В заявку разрешается вносить не более 6 человек.</p> <p>Разрешено внесение в заявочный лист, а также в заявку на игру одного «легионера», не являющегося сотрудником компании.</p>

Игровой состав: 3 человека.

Соревнования состоят из двух стадий: групповой этап и плей-офф (Золотой и Серебряный).

Экипировка: спортивная, все участники должны быть в игровых майках и шортах единого цвета с игровыми номерами на задней части маек (в случае отсутствия данной экипировки, связаться с организаторами).

Игра проводится на баскетбольной площадке 3х3 с одной корзиной. На площадке 3х3 располагаются элементы площадки для классического баскетбола, включая линию штрафного броска, дугу - линию двухочковых бросков и полукруг под корзиной, в котором не фиксируются фолы столкновения. Команда, которая первой будет владеть мячом, определяется подбрасыванием монеты. Команда, определенная подбрасыванием монеты, выбирает владение мячом либо в начале игры, либо в начале возможного овертайма. Игра должна начинаться при 3 игроках в команде на площадке. За мяч, заброшенный изнутри дуги, начисляется 1 очко. За мяч, заброшенный из-за дуги, начисляется 2 очка. За мяч, заброшенный штрафным броском, начисляется 1 очко.

Основное время игры - один период длительностью 10 минут «грязного» времени.

Игровые часы останавливаются, только при штрафных бросках. Однако команда, первой набравшая 21 очко или больше, выигрывает игру, если это происходит до окончания основного времени игры. Это правило действует только в основное время игры (не в овертайме). Если по окончании основного времени игры счет ничейный, играется овертайм. Перед началом овертайма - перерыв длительностью 1 минута. Команда, которая первой набирает 2 очка в овертайме, выигрывает игру. Команда оказывается в ситуации «штрафных командных фолов», когда она совершает 6 фолов. Игрок не удаляется из игры за любое количество персональных фолов, кроме ситуаций, связанных с дисквалификацией игроков. За фол в процессе броска, совершенный внутри дуги, предоставляется 1 штрафной бросок. За фол в процессе броска, совершенный из-за дуги, предоставляется 2 штрафных броска. Если фол совершен в процессе броска, который удачен, предоставляется 1 дополнительный штрафной бросок. 7-й, 8-й и 9-й командные фолы наказываются 2 штрафными бросками. 10-й и каждый последующий командный фол наказываются 2 штрафными бросками с сохранением владения мячом за командой, исполнившей эти броски. Все технические фолы всегда наказываются 1 штрафным броском и владением, неспортивные фолы – 2 штрафными бросками и владением. После технического или неспортивного фола игра продолжается «чеком» за вершиной дуги. После каждого заброшенного мяча с игры или результативного штрафного броска (за исключением случаев сохранения владения мячом исполняющей штрафной бросок командой):

- Игрок команды, пропустившей мяч, возобновляет игру ведением или передачей мяча прямо из-под корзины (не из-за пределов площадки) в любое место площадки за дугой;
- Команда, забросившая мяч, не имеет права мешать игроку с мячом, который находится в области «полукруга под корзиной, в котором не фиксируются фолы столкновения». После каждого неудачного броска с игры или штрафного броска (за исключением случаев сохранения владения мячом):
- Если подбор берет команда, выполнявшая штрафной бросок, она может продолжить атаковать, не выводя мяч за дугу;
- Если подбор берет команда, не выполнявшая штрафной бросок, она должна вывести мяч за дугу (передачей или ведением).

После своего перехвата или блок-шота команда должна вывести мяч за дугу (передачей или ведением).

Владение мячом, предоставляемое любой команде после ситуации мертвого мяча, начинается с «чека» (обмена мячом между игроками защищающейся и атакующей команд) за вершиной дуги. Игрок считается находящимся за дугой, когда ни одна его нога не находится внутри дуги и не касается дуги. В ситуации спорного мяча владение мячом получает защищавшаяся

	<p>команда. Пассивная атака (без попытки забросить мяч) является нарушением. Если команда не пытается атаковать корзину, судья предупреждает ее отсчетом последних 5 секунд времени на атаку.</p> <p>Замены могут производиться любой командой, когда мяч становится мертвым, до того, как будет совершен «чек» или штрафной бросок. Запасной может войти в игру после того, как партнер покинул площадку и коснулся его. Замена может производиться только за линией, противоположной лицевой, и не требует никаких согласований с судьями, секретарем или секундометристом.</p> <p>Каждой команде может быть предоставлен один тайм-аут. Любой игрок может затребовать тайм-аут, когда мяч мертвый. Длительность любого тайм-аута – 30 секунд.</p> <p>При проведении соревнований, места команд в группе определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч (победа – 2 очка, поражение – 1 очко).</p> <p>В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по следующим показателям:</p> <ul style="list-style-type: none"> – количество мячей, заброшенных во всех групповых матчах; – результат личной встречи; – количество мячей, пропущенных во всех групповых матчах; – жребий. <p>Игрок, совершивший 2 неспортивных фола (не касается технических фолов), дисквалифицируется из игры судьями и может дисквалифицироваться из турнира организатором. Помимо этого, организатор может дисквалифицировать из турнира любого игрока, причастного к актам насилия, словесной и физической агрессии, неспортивному влиянию на результаты игр или любым другим нарушениям Кодекса этики ФИБА (Книга 1, глава II Внутреннего регламента ФИБА). Оргкомитет также может дисквалифицировать из турнира всю команду, если другие ее члены своими действиями (или бездействием) внесли вклад в вышеупомянутое поведение.</p> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся команд и определяется главным судьей перед началом соревнований.</u></p>
<p>Волейбол</p>	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Судейство соревнований осуществляется в соответствии с Официальными волейбольными правилами ВФВ.</p> <p>Допускаются смешанные составы команд, в этом случае команда соревнуется в мужском зачете.</p> <p>В заявку разрешается вносить не более 15 человек.</p> <p>Разрешено внесение в заявочный лист, а также в заявку на игру двух «легионеров», не являющихся сотрудниками компании.</p> <p>Игровой состав: 6 человек.</p> <p>Минимальное число игроков в матче: 5 человек.</p> <p>Важной частью правил игры в волейбол является расстановка игроков. Начальная расстановка должна указывать порядок перехода участников по площадке, он должен сохраниться в течение всей партии.</p> <p>Каждая команда может запросить максимум один тайм-аут в партии, продолжительностью в 30 секунд.</p> <p>Соревнования состоят из двух стадий: групповой этап и плей-офф (Золотой и Серебряный).</p> <p>Игры проводятся до двух побед одной из команд в партиях, играющих до 15 очков. В случае равенства очков в партии при счете 14:14 игра продолжается до достижения одной из команд преимущества в 2 очка или до 20 очков.</p> <p>Оргкомитет оставляет за собой право принять решение (до начала соревнований) о проведении решающих матчей Золотого плей-офф до 25 очков (при равенстве в счете – до 30 очков).</p> <p>При проведении соревнований места команд в группе определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч.</p> <p>Очки в матче начисляются следующим образом:</p> <ul style="list-style-type: none"> – победа со счетом 2:0 – 3 очка

	<p>– победа со счетом 2:1 – 2 очка – поражение со счетом 1:2 – 1 очко – поражение со счетом 0:2 – 0 очков</p> <p>В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по следующим показателям:</p> <p>– количество побед – соотношение партий во всех встречах, – соотношение мячей во всех встречах, – результат личной встречи;</p> <p>Перед началом матча командам дается на разминку не более 3 минут.</p> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся команд и определяется главным судьей перед началом соревнований.</u></p>
Легкая атлетика	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. Судейство соревнований осуществляется в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике.</p> <p>Соревнования проводятся в дисциплине бег:</p> <p>– 100 м – мужчины / женщины; – 800 м – женщины; – 1500 м – мужчины;</p> <p>– эстафета – 800 м (муж.) x 400 м (жен.) x 200 м (муж.) x 100 м (жен.)</p> <p>В эстафете возрастная категория отсутствует. Победитель в дистанции 100 м во всех возрастных категориях будет выявлен в двух соревновательных этапах:</p> <p>– предварительные забеги; – финальный забег (забег спортсменов, показавших лучшие результаты по итогам предварительных забегов).</p> <p>Количество участников финального забега зависит от количества дорожек на стадионе.</p> <p>Регистрация перед началом соревнований не производится. Участники, отсутствующие в заявочном листе организации, не допускаются к соревнованиям.</p> <p><u>Спортсмены, в заявочном листе которых не указана возрастная категория, автоматически классифицируются в возрастную категорию до 35 лет.</u></p>
Перетягивание каната	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Судейство соревнований осуществляется в соответствии с Правилами по перетягиванию каната.</p> <p>В заявку разрешается вносить не более 10 человек. Состав команды: 8 человек. Экипировка: спортивная форма, обувь (кроссовки) с ровной подошвой без шипов.</p> <p>Допускается использование защитной экипировки, тяжелоатлетических ремней, а также магнезии для нанесения на поверхности ладоней.</p> <p>Перед началом соревнований объявляется командное взвешивание. Вес команды определяется по суммарному весу 8 участников.</p> <p>Весовые категории: Мужчины: до 720 кг, свыше 720 кг. Женщины: до 480 кг, свыше 480 кг.</p> <p>Встречи проводятся до двух побед одной из команд. Разметка каната.</p> <p>На канате добавляется пять отметок. Одна центральная в центре каната. Две отметки, каждая в двух метрах по обе стороны от центральной отметки и две отметки, каждая в двух с половиной метрах от центральной отметки. Ни один участник не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками. Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью корпуса участника. Закручивание каната вокруг самого себя означает образование петли.</p> <p>Запрещается: – использовать шипованную обувь;</p>

	<p>– использовать перчатки.</p> <p>Каждый участник должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом участника и верхней частью его руки. Последний из участников команды называется «якорем». Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшаяся часть каната должна пройти под подмышкой назад и свободно свисать вниз.</p> <p>Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемое расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой) или же если противник дисквалифицируется судьей. Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить два предупреждения за нарушение Правил в одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал, хотя бы один из спортсменов.</p> <p>Нарушения правил:</p> <p>Сидение – умышленное сидение на земле и неосуществление немедленного возврата в позицию тяги.</p> <p>Опора – касание земли иной, чем нога, частью тела.</p> <p>Замок – любое действие, препятствующее свободному движению каната.</p> <p>Проскальзывание – пропускание каната через руки.</p> <p>Гребля – неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ног.</p> <p>Шаги – шаги в сторону от поверхности выделенного коридора, или дорожки.</p> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся команд в дисциплине и определяется главным судьей перед началом соревнований. А также может быть изменена градация весовых категорий.</u></p>
<p>Настольный теннис</p>	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Соревнования проводятся по правилам ФНТР отдельно среди мужчин и женщин, а также среди смешанных пар (микст).</p> <p>Участники, имеющие Российский рейтинг выше 800 баллов у мужчин и выше 700 баллов у женщин, к соревнованиям не допускаются.</p> <p>Возрастная категория в одиночных соревнованиях: до 35 лет, от 35 лет и старше.</p> <p>Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.</p> <p>Ракетка собственная.</p> <p>Одиночные соревнования проводятся по системе с выбыванием (после двух поражений) с определением всех мест. Рассеивание участников по сетке проводится в результате жеребьевки. Каждая встреча проводится на большинство из 5-ти партий. Финальная встреча у мужчин проводится из 7-ми партий. Соревнования среди женщин проводятся на большинство из 5-ти партий на всех этапах соревнований.</p> <p>Микст (мужчина / женщина).</p> <p>Возрастная категория отсутствует.</p> <p>Пары комплектуются участниками из одной организации. Пары из одной организации рассеиваются в разные половины сетки.</p> <p>Соревнования проводятся по системе с выбыванием (прямой нокаут). Каждая встреча проводится на большинство из 5-ти партий. Финальная встреча и встреча за 3 место проводятся также из 5-ти партий.</p> <p>Соревнования в миксте проводятся после завершения одиночных.</p> <p>При проведении соревнований по системе с выбыванием участники занимают соответствующие места.</p> <p>При проведении соревнований в группе (если система проведения соревнований была изменена главным судьей перед началом соревнований), места участников определяются по наибольшей сумме очков, набранных в результате всех встреч (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков).</p> <p>В случае равенства очков у двух и более участников места определяются по следующим показателям:</p> <ul style="list-style-type: none"> – по количеству побед; – по личным встречам; – по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах;

	<p>– по наибольшему количеству забитых мячей во всех встречах; – жребием или дополнительной партией до 11 (решение принимает Оргкомитет соревнований). Регистрация перед началом соревнований не производится. Участники, отсутствующие в заявочном листе организации, не допускаются к соревнованиям. <u>Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть изменено количество партий в матче.</u></p>
<p>Шашки</p>	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ Возрастная категория: отсутствует. Мужчины и женщины играют в раздельном зачете. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами игры в «русские шашки». Участники, имеющие рейтинг в Рейтинг-листе Федерации шашек России к соревнованиям не допускаются. Участнику, опоздавшему к началу матча более чем на 10 минут, засчитывается техническое поражение. Контроль времени 5 минут + 3 сек на ход каждому участнику при использовании электронных часов (в случае механических часов контроль времени – 10 минут на всю партию каждому игроку). Часы устанавливаются с левой стороны от участника, играющего белыми. Каждый игрок должен всегда иметь возможность переключать часы после сделанного хода. Он не может держать палец на кнопке часов или поверх нее. Участник делает ход и переключает часы одной и той же рукой только после того, как его часы включены. Если участник сделал невозможный ход или допустил ошибку иного рода, включив при этом часы партнера, то следует пустить часы провинившегося и все исправления производить за счет его времени. Невозможный ход, не замеченный обоими игроками, не может быть изменен впоследствии и не может служить основанием для протеста. Если часы партнера не идут, игрок может нажать на кнопку часов партнера и обратно, однако если это не помогает, он должен позвать арбитра. Если игрок сначала дотрагивается до одной шашки, а затем ходит другой, его партнер может переключить часы назад и предложить сделать ход шашкой, тронутой первой. Ходы делаются по очереди, передвижением своей шашки на незанятое поле. Пропуск хода не допускается. Первый ход всегда делает игрок, играющий белыми. Простая шашка ходит только вперед на одну клетку по диагонали. Дамка ходит по диагонали на любое поле, как вперед, так и назад, причём через свои шашки она перескакивать не может. Правила взятия. Если простая шашка находится рядом с шашкой соперника, за которой имеется свободное поле, она должна быть перенесена через эту шашку на свободное поле, после этого, шашка соперника снимается с доски. Если при этом возникает возможность продолжить взятие других шашек соперника, то это взятие должно быть произведено. При бое через дамочное поле простая шашка превращается в дамку и продолжает бой по правилам дамки. За один ход шашку противника можно побить только один раз (правило турецкого удара). Согласно этому правилу, если при бое нескольких шашек противника шашка или дамка повторно выходит на уже побитую шашку, то ход останавливается. Побитые шашки противника снимаются только после завершения хода. Взятие шашки соперника является обязательным и производится как вперед, так и назад. При нескольких вариантах взятия, например, одну шашку или две, игрок выбирает вариант взятия по своему усмотрению. Выигрыш партии. Партия считается выигранной в следующих случаях: – если один из участников заявил о том, что сдаётся; – если шашки одного из участников заперты, и он не может сделать очередной ход;</p>

	<p>– если у одного из соперников побиты все шашки. Первое нарушение (не обязательно одно и то же) влечет за собой замечание. При втором нарушении нарушителю объявляется предупреждение. При третьем нарушении игроку засчитывается поражение в партии. После этого при новых нарушениях арбитр может использовать другие санкции, в том числе исключение виновного из соревнования. Партия признается закончившейся вничью: если на контрольных часах обоих участников одновременно упали флажки или зафиксировано падение обоих флажков; или судья зафиксировал троекратное повторение позиции; или в ничейной позиции участник, желающий играть на выигрыш, в присутствии судьи за 5 ходов не добьется выигранной позиции. Если один участник проиграл время даже в теоретически выигранной им позиции, то ему должно быть засчитано поражение. Однако в таких случаях, когда у сильнейшей стороны не хватает времени на выигрыш партии, предложение сильнейшей стороной ничьей и остановка контрольных часов фиксирует ничейный исход данной встречи. <u>Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть уменьшен контроль времени на ход.</u></p>
<p>Шахматы</p>	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ Возрастная категория: отсутствует. Мужчины и женщины играют в раздельном зачете. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «шахматы». Участники, имеющие Российский рейтинг выше 2300 баллов у мужчин и выше 2100 баллов у женщин, к соревнованиям не допускаются. Участнику, опоздавшему к началу матча более чем на 10 минут, засчитывается техническое поражение. Контроль времени 10 минут + 5 сек на ход каждому участнику при использовании электронных часов (в случае механических часов контроль времени – 15 минут на всю партию каждому игроку). Победители и призеры в личном зачете определяются по сумме набранных очков, а в случае их равенства по: – результату личной встречи; – коэффициенту Бухгольца; – усеченному коэффициенту Бухгольца; – количеству побед. Каждый игрок должен сделать все свои ходы в течение отведенного ему времени. Судья перед началом игры рассаживает игроков и определяет, с какой стороны будут установлены шахматные часы. Перед началом тура игроки должны проверить правильность расстановки фигур и установленного на часах времени. Ходы (включая рокировку и замену пешки, достигшей 8-й горизонтали) должны делаться только одной рукой, и этой же рукой должны переключаться часы. Запись ходов не обязательна. Игрок не должен делать ответный ход до тех пор, пока его часы не пущены. Невозможный ход считается завершенным, если пущены часы соперника. В этом случае соперник может заявить о невозможном ходе, и тогда ему добавляется 2 минуты. Если часы не пущены – игрок еще может исправить невозможный ход без наказания, однако, действует правило «взялся – ходи». Партия считается выигранной игроком: – который поставил мат королю партнера; – соперник которого сдался; – если флажок партнера упал прежде, чем партия закончилась иначе: 1. при условии, что он замечает это и останавливает часы, пока его флаг еще не упал, 2. он имеет достаточный для выигрыша материал. Партия считается закончившейся вничью: – если один из королей находится в положении пата;</p>

	<p>– по соглашению между партнерами во время игры;</p> <p>– если флажок у одного из игроков падает после того, как флажок другого партнера уже упал, а о выигрыше не было заявлено;</p> <p>– при вечном шахе, повторении позиции и "мертвых" позициях;</p> <p>– если флажок у игрока упал, но его партнер не имеет достаточного материала для мата.</p> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть уменьшен контроль времени на ход.</u></p>
Нарды	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Мужчины и женщины играют в раздельном зачете.</p> <p>Соревнования проводятся по Правилам игры в длинные нарды (Classic).</p> <p>Участнику, опоздавшему к началу матча более чем 10 минут, засчитывается техническое поражение.</p> <p>Количество шашек на доске по 15 у каждого игрока, которые расставляются на своей части доски вдоль правой стороны. В процессе игры шашки двигаются против часовой стрелки.</p> <p>Розыгрыш перед началом партии.</p> <p>Каждый игрок кидает один игральный кубик (зар). Право первого хода и белый цвет шашек получает тот, у кого выпало большее количество очков. Если игра состоит из нескольких партий, то цвет шашек меняется и следующую партию начинает игрок, игравший предыдущий гейм чёрным цветом. При одинаковом количестве выпавших очков, бросок повторяется.</p> <p>Игроки по очереди выбрасывают зары (игральные кости).</p> <p>Начальное расположение шашек на доске называется «голова». За один ход с головы можно взять только одну шашку (кроме первого броска).</p> <p>Ход игрока, это бросок зар, а также движение шашек после броска.</p> <p>Бросать необходимо так, чтобы зары упали на одну половину доски и устойчиво легли на плоскость доски.</p> <p>Зары лежат на доске, до завершения хода.</p> <p>Ходить надо строго на то число очков, которое выпало на зарах. Игрок обязан, даже в ущерб себе, использовать все выпавшие очки. В случае, когда невозможно сделать два хода, делается больший ход.</p> <p>При первом броске в партии если на зарах выпадает шесть-шесть, четыре-четыре или три-три, то игрок может снять с головы две шашки (кроме случаев, когда соперник первым своим ходом создал помеху).</p> <p>Если на обоих зарах выпадает одинаковое количество очков (дубль, гош, куш), тогда игрок играет так, как будто кинул 4 зары и может сделать 4 хода.</p> <p>Игрок имеет право изменить свой ход, пока зары не переданы сопернику или не нажата кнопка часов. Если ход при этом оказался незаконченным или противоречащим правилам, оппонент имеет возможность принять ход в том виде, как он сделан, либо потребовать от игрока сделать правильный ход.</p> <p>Запрещено выставлять блок (заграждение; мост) из шести шашек — и даже «пробегом», если впереди этого блока нет шашки соперника.</p> <p>Вывод шашек происходит следующим образом. Игрок имеет право снять с доски шашку, если все его шашки находятся в «доме». В процессе выведения шашек из дома игрок имеет право использовать очки, которые выпали на зарах, по своему усмотрению: он может сыграть шашкой в доме или ее выбросить.</p> <p>Начисление очков за победу в партии.</p> <p>– «Оин» (1-0) - один игрок выбросил все свои шашки, а его противник к этому моменту сумел выбросить хотя бы одну шашку.</p> <p>– «Марс» (2-0) - один игрок выбросил все свои шашки, а его противник не сумел выбросить ни одной.</p> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований, также может быть введен контроль времени на ход.</u></p>
Дартс	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Мужчины и женщины соревнуются в раздельном зачете.</p> <p>Возрастная категория отсутствует.</p>

	<p>Судейство соревнований осуществляется в соответствии с Правилами игры в дартс.</p> <p>Соревнования проходят в дисциплине «Набор очков» (выполнение 30 бросков в 10 сериях из трех дротиков). Результат определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень. При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков.</p> <p>Задача игрока набрать максимальную сумму очков за 10 подходов.</p> <p>Дротики, которые не попали в мишень, отскочили от полотна мишени, попали в нулевой сектор, засчитываются как 0 очков.</p> <p>В случае если два или более дартсмена набрали одинаковое количество очков, то выше в таблице будет тот дартсмен, чей результат в последнем подходе был наибольшим.</p> <p>Дартсмен, набравший наибольшую сумму очков, становится победителем соревнований.</p> <p><u>Система проведения, в том числе количество серий, зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований.</u></p>
<p>Армрестлинг</p>	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Возрастная категория отсутствует</p> <p>Весовая категория:</p> <p>Мужчины: до 80 кг, свыше 80 кг.</p> <p>Женщины: до 65 кг, свыше 65 кг.</p> <p>Перед началом соревнований объявляется взвешивание.</p> <p>Борьба на правой руке до двух поражений.</p> <p>Судейство соревнований осуществляется в соответствии с всероссийскими правилами ФАР.</p> <p>Руки до середины плеча и кисти рук должны быть обнажены.</p> <p>Запрещается пользоваться любыми предохраняющими бинтами и повязками на запястьях и локтях, а также иметь обручальные кольца и перстни на пальцах. Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию. Свободной рукой спортсмен должен захватить штырь стола. Плечи участников поединка должны быть параллельны краю стола и не выходить за контрольную линию. Каждый участник поединка может при желании упираться одной ногой в ближнюю или дальнюю к себе стойку стола.</p> <p><u>Система проведения зависит от количества заявившихся участников и определяется главным судьей перед началом соревнований.</u></p>
<p>Гиревой спорт</p>	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Рывок одной гири поочередно, сначала одной рукой, затем другой.</p> <p>Вес гири:</p> <p>Мужчины: 24 кг.</p> <p>Женщины: 16 кг.</p> <p>Время упражнения: 10 минут.</p> <p>Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 до 55 лет и от 55 лет и старше.</p> <p>Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.</p> <p>Весовая категория:</p> <p>Мужчины: до 85 кг, свыше 85 кг.</p> <p>Женщины: до 63 кг, свыше 63 кг.</p> <p>Перед началом соревнований объявляется взвешивание.</p> <p>Соревнования проводятся в соответствии с Правилами ВФГС.</p> <p>Рывок производится таким образом: взяв гирию за дужку и выполнив замах одним движением поднять гирию вверх на прямую руку. Зафиксировать в неподвижном положении, далее маятниковым движением, не касаясь гирей туловища, опустить гирию вниз для выполнения очередного подъема.</p> <p>Свободной рукой запрещается касание любой части тела, кроме головы.</p> <p>Разрешается одна смена рук. Ставить гирию на помост, либо опускать вниз в положение неподвижного вися запрещается, в таком случае подается команда перехват на первой руке и «Стоп» на второй руке.</p>

	<p>В каждой весовой категории победитель и призёры определяются по половине суммы подъемов двух рук. В случае равенства результатов преимущество получает участник с наименьшим собственным весом.</p> <p><u>Время выполнения упражнения может быть изменено главным судьей перед началом соревнований, в зависимости от количества заявившихся участников. А также может быть изменена градация весовых категорий.</u></p>
Народный жим	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Жим лежа на скамье штанги определенного веса максимальное количество повторений, без использования жимовых рубашек.</p> <p>Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 лет и старше.</p> <p>Возраст участника определяется на день проведения соревнований.</p> <p>Весовая категория.</p> <p>Мужчины: до 85 кг, свыше 85 кг; Женщины: до 65 кг, свыше 65 кг.</p> <p>Соревнования проводятся по правилам Всемирной федерации пауэрлифтинга без экипировки (WRPF).</p> <p>Перед началом соревнований объявляется взвешивание.</p> <p>Женщины: вес штанги - 50% от собственного веса. Мужчины: вес штанги - 100% от собственного веса.</p> <p>Вес на штанге должен быть кратным 2,5 кг. В случае, если вес атлета не является кратным 2,5 кг, то он округляется в большую сторону до ближайшего веса, кратного 2,5 кг.</p> <p>Жим выполняется только после команды судьи «СТАРТ».</p> <p>Разрешается: отдых только на выпрямленных руках не больше 5 секунд, отрывать голову от скамьи.</p> <p>Запрещается: не разгибать локти в конечной фазе движения, отрывать таз от скамьи, отрывать ступни от пола, отдых со штангой на груди.</p> <p>Подсчет результатов производится путем умножения тоннажа, показанного участником (произведение веса поднимаемой штанги на количество зачетных повторений), на коэффициент Вилкса.</p> <p>Полученные в результате умножения очки у всех участников одной возрастной и весовой категории, сравниваются и распределяются от наибольшего к наименьшему. Участник, набравший наибольшее количество очков занимает 1 место, а участник с наименьшим количеством очков – последнее.</p> <p><u>В зависимости от числа заявившихся участников может быть изменена или отменена градация весовых категорий.</u></p>
Отжимания	<p>ЖЕНЩИНЫ</p> <p>Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 и старше.</p> <p>Возраст участника определяется на день проведения мероприятий.</p> <p>Один подход, на максимальное количество повторений.</p> <p>Соревнования личные, без ограничения количества участников от организации.</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре выполняется из положения лежа на счетчике-станке для отжиманий.</p> <p>Руки на ширине плеч, кисти рук опираются на станок для отжиманий, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.</p> <p>Сгибая руки, необходимо коснуться грудью поверхности счетчика, при этом загорается светодиодная сигнализационная лампочка, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.</p> <p>Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.</p> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> – касание пола коленями, бедрами, тазом; – нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»; – отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения; – поочередное разгибание рук; – отсутствие касания грудью поверхности счетчика; – разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

Подтягивание	<p>МУЖЧИНЫ Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. Один подход, на максимальное количество повторений. Соревнования личные, без ограничения количества участников от организации. Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с исходного положения, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний. Ошибки: – подтягивание рывками или с махами ног (туловища); – подбородок не поднялся выше грифа перекладины; – отсутствие фиксации на 0,5 с исходного положения; – одновременное сгибание рук.</p>
Многофункциональное многоборье (Кроссфит)	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 до 55 лет и от 55 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. Деление участников по весовым категориям не производится. Экипировка: спортивная (разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магnezии, талька) Правила: Круговая программа будет включать 3 этапа по счету 21-15-9 повторений, выполняется на время. Ограничений по времени – нет. На каждом из этапов участники должны выполнить определенные соревновательные задачи. Пример: – Приседания (с весом тела, с отягощением на спине, на груди, над головой); – Прыжок (в высоту, в длину с места, на тумбу, через тумбу, боковой); – Отжимания (в упоре на полу лежа с отрывом ладоней в нижней точке); – Берпи; – Подъемы корпуса из положения лежа на полу; – Прыжки через скакалку; А также иные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов по усмотрению Организаторов. <u>Испытания программы будут известны перед началом соревнований.</u></p>
Плавание	<p>МУЖЧИНЫ / ЖЕНЩИНЫ Возрастная категория: до 35 лет, от 35 до 45 лет, от 45 и старше. Возраст участника определяется на день проведения мероприятий. Судейство соревнований осуществляется в соответствии с Правилами вида спорта «Плавание» и с учетом настоящего Положения. Соревнования: – Индивидуальные (мужчины / женщины); – Командные (2 мужчины и 2 женщины). Программа: – 50 м вольный стиль; – 50 м на спине; – эстафета для командных соревнований: 50 м на спине (жен.) – 50 м брасс (муж.) – 50 м вольный стиль (жен.) – 50 м вольный стиль (муж.). В эстафете возрастная категория отсутствует. При проведении соревнований в личных и командных видах программы победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции.</p>

	<p>ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь справку о допуске в бассейн.</p> <p>Регистрация перед началом соревнований не производится. Участники, отсутствующие в заявочном листе организации, не допускаются к соревнованиям.</p> <p><u>Градации возрастных категорий может быть изменена главным судьей перед началом соревнований в зависимости от количества заявившихся участников.</u></p>
--	--