|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заместитель руководителя –  начальник отдела развития физической культуры и массового спорта главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Каминский  " \_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. |

**Положение**

о проведении открытого первенства города Красноярска «Летнее троеборье ГТО», посвященного празднованию «Дня физкультурника».

Красноярск

2020 г.

1. **Общие положения**

Открытое первенство города Красноярска «Летнее троеборье ГТО», посвященное празднованию «Дня физкультурника» (Далее – первенство).

Задачами проведения акции являются:

- выполнение условий задания первенства;

- популяризация комплекса ГТО среди жителей Красноярска;

* создание новых, оригинальных профессиональных и любительских материалов для продвижения комплекса ГТО;

- содействие развитию массового спорта, привлечению граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Первенство проводится, в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК «ГТО»), летний этап и в соответствии календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2020 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска от 16.12.2019 г. № 137.

Мероприятие является открытым.

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение первенства возлагается главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909. **Начальник** Центра тестирования **Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),** Гавриков Александр Сергеевич, тел. 8 913 577 76 88; главный судья Панихин Игорь Иванович тел.8 950 975 28 53.

Полномочия Организатора:

* использовать конкурсные материалы целиком или их отдельные фрагменты для анонсирования акции, а также для продвижения комплекса ГТО в социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО в Красноярске» (vk.com/gto\_krsk24);
* принимать и направлять видео материалы в коллегию;
* изменять сроки заявочной компании;
* организовать награждение победителей и призеров;

1. **Сроки проведения мероприятия**

Первенство проводится с 01 по 09 августа 2020 года.

Подведение итогов, определение победителей и призеров до 15 августа 2020 года.

1. **Участники мероприятия**

К участию в первенстве допускаются все желающие.

Участники первенства допускаются в следующих возрастных группах:

- мальчики (6-12 лет);

- девочки (6-12 лет);

- юноши (13-17 лет);

- девушки (13-17 лет);

- мужчины (18-29 лет);

- женщины (18-29 лет);

- мужчины (30-49 лет);

- женщины (30-49 лет);

- мужчины (50 лет и старше);

- женщины (50 лет и старше)

Участники первенства могут выполнять упражнения в помещении в которой проживают, на придомовой территории по месту проживания (соблюдая социальную дистанцию 1,5 метра) или во дворе частного дома в котором проживает участник.

1. **Программа мероприятия**

Первенство проводится в виде выполнения трех нормативов ВФСК «ГТО»:

- [сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу](https://gto.ru/recomendations/56ead253b5cf1c2d018b456c) (для возрастных групп 6-59 лет);

- [сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (для возрастных групп 60 лет и старше)](https://gto.ru/recomendations/56ead2a0b5cf1c1b018b456b);

- [наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье](https://gto.ru/recomendations/56eacdb5b5cf1c1f018b456f) (все возрастные группы);

- [поднимание туловища из положения лежа](https://gto.ru/recomendations/56eacedcb5cf1c1c018b4572) (все возрастные группы). Для выполнения каждого норматива дается время 1 минута.

Для регистрации в первенстве участник предоставляет видеоролик выполнения нормативов.

Выполнение упражнения записывается на видеокамеру или камеру цифрового гаджета в следующей последовательности:

- участник перед выполнением упражнения (на камеру) представляется (называет фамилию;

- участник выполняет нормативы в любой последовательности;

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Обязательные условия для участия в акции:

- быть участником социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО в Красноярске» (vk.com/gto\_krsk24);

- видеоролик выставить на своей странице в социальной сети «ВКонтакте».

- ссылку на видеоролик со своей страницы направить по адресу [gtokrsk@mail.ru](mailto:gtokrsk@mail.ru), в сопроводительном письме указать вашу фамилию, имя, отчество, контактный телефон и адрес электронной почты.

- фото паспорта (свидетельства о рождении) для определения возрастной группы направить по адресу [gtokrsk@mail.ru](mailto:gtokrsk@mail.ru) .

- каждый участник, приславший видеоролик дает свое согласие на обработку персональных данных.

Все полученные видеоролики ваших выступлений будут участвовать в конкурсе и будут выставлены в социальной сети «ВКонтакте» в группе «ГТО в Красноярске» (vk.com/gto\_krsk24).

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Личное первенство среди участников определяется в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек (мужчин, женщин) по наибольшей сумме очков набранных в видах спортивной программы. В случае равенства очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Всем участникам первенства будет вручена сувенирная продукция.

Победители и призеры в каждой возрастной награждаются грамотами и медалями.

Награждение победителей и призеров, а также вручение сувенирной продукции пройдет после прекращения действия режима самоизоляции в городе Красноярске. Дату и место проведения определяет Организатор.

**VII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой работы судейской коллегии, несет МАУ «Центр спортивных клубов».