**Футбол.**

К участию допускаются все желающие по возрастным группам: мальчики и девочки (6-8 лет и 9-12 лет), юноши и девушки (13 и старше).

Участники соревнований могут выполнять упражнения по месту жительства, на придомовой территории по месту проживания (соблюдая социальную дистанцию 1,5 метра) или во дворе частного дома в котором проживает участник.

Участники соревнований могут принимать участие как во всех дисциплинах, так и в каждой отдельно с использованием воротадля мини-футбола (2 х 3 метра).

Правила соревнования:

1. Техника владения мячом (комбинация).

Главный судья соревнований выполняет последовательность технический элементов. Видеоролик будет размещен на сайте <https://vk.com/emelyaff>и <https://vk.com/public197269021>. Задача участников повторить эту комбинацию, максимально приблизить свое выполнение к эталонному выполнению по скорости итехники выполнения. Участник, который по мнению судейской коллегии лучше всех выполнит комбинацию, побеждает.

2. Удар в цель.

Необходимо отсчитать не менее 10 больших шагов от ворот и установить мяч. В ворота участник устанавливает цель (бутылка с водой, или любой другой предмет), задача, прямым ударом поразить цель. Цель разрешается устанавливать в любую точку ворот. Большее количество баллов игрок получит, если пробьет с большего расстояния, или если мяч будет в движении, а так же если цель будет установлена в верхние углы ворот.

3. Прием мяча.

Необходимо подбить мяч выше головы, а затем, без помощи рук выполнить прием мяча так, чтобы он оказался на поверхности площадки. Чем эффектней и эффективней будет выполнен прием, тем выше оценку получит участник.

Задания опубликовываются в группе.

Выполнение заданий записывается на видеокамеру в следующей последовательности:

- участник представляется: ФИО, возраст, город;

- выполняет задание

Требования к видеоролику:

- участника должно быть видно полностью;

- видеоролик должен быть записан без пауз и «склеек».

- разрешается накладывать на видеоряд музыкальную дорожку.

Конкурс проводится по следующим критериям:

- правильность выполнения задания;

- внешний вид участника (опрятная форма одежды);

- наличие музыкального сопровождения.

Видеоролики участники должны выложить на сайте <https://vk.com/emelyaff>

**Наименование файла должно содержать ФИО участника, возрастную группу, в которой выступает участник и название программы мероприятия.**