**Баскетбол**

Соревнования проводятся в следующих категориях:

- девушки и юноши (14-15) лет;

- девушки и юноши (16-17 лет);

- мужчины и женщины (18-34 лет);

- мужчины и женщины (35 лет и старше).

Соревнование проводится на баскетбольных **площадках со стандартной разметкой** (площадки можно посмотреть на сайте <http://centrsportclub.ru/> во вкладке «Клубы по месту жительства») или воспользоваться площадками:

**Правый берег:**

Кировский район: ул. Кольцевая, 12/а (2 кольца возле павильона и 4 кольца на хоккейной коробке) и переулок Вузовский, 15 (2 кольца на баскетбольной площадке).

Свердловский район: ул. 60 лет Октября, 5/г (2 кольца на хоккейной коробке).

Ленинский район: ул. Машиностроителей, 9.

**Левый берег:**

Железнодорожный район: ул. Ломоносова, 100 и ул. Железнодорожников, 8.

Центральный район: ул. Ленина, 133.

Советский район: ул. Мате Залки, 38.

Правила соревнования:

Упражнение выполняется одним баскетбольным мячом. Участник устанавливает мяч на линию штрафного броска (№ 1 на рисунке), выполняет броски с каждой точки, до попадания осуществляя подбор мяча самостоятельно, передвижение и порядок бросков указан на схеме (Рисунок №1).

**Рисунок №1**



Баскетбольное кольцо должно быть 18 дюймов (46 см) в диаметре и располагаться на высоте 10 футов (305 см) от земли. Расстояние от кольца до любой точки трехочковой линии составляет 6,75 м.

На расстоянии 4.225 метра от щита заканчивается зона трапеции и начинается зона штрафного броска.

Отсчет времени начинается с момента прикосновения руки с мячом, и закачивается попаданием с зоны № 4.

Участники устанавливают камеру согласно схеме так, чтобы было видно разметку площадки (можно прибегнуть к помощи других лиц).

Запрещается заступать за линии разметки.

Требования к видеоролику:

- участника должно быть видно полностью;

- видеоролик должен быть записан без пауз и «склеек»;

- разрешается накладывать на видеоряд музыкальную дорожку.

Видеоролики участники должны выложить на сайте <https://vk.com/public197269021>.

**Наименование файла должно содержать ФИО участника и возрастную группу, в которой выступает участник.**

Победители и призёры соревнований определяются с наименьшим временем, затраченным на выполнение задания в каждой возрастной группе.

Судейство (оценка выполнения заданий) проводится судейской коллегией дистанционно, на основании полученных материалов.