|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ |
|  | Заместитель руководителя –начальник отдела развития физической культуры и массового спорта главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Каминский |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Положение**

о проведении дистанционного открытого первенства города Красноярска

по подтягиванию

г. Красноярск

2020 год

1. **Общие положения**

Дистанционное открытое первенство города Красноярска по подтягиванию (далее – Соревнования) проводится с целью популяризации и пропаганды подтягивания, как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития, и ставит своей задачей профилактику и предупреждение правонарушений, наркомании, табакокурения и алкоголизма среди жителей города.

В ходе проведения соревнований решаются следующие задачи:

* пропаганда здорового образа жизни;
* привлечение жителей города к занятиям спортом в режиме самоизоляции.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2020 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска от 16.12.2019 № 137 и Всероссийским реестром видов спорта.

1. **Классификация мероприятия**

Соревнования проводятся на основании части II раздела 2 подраздела 2.40 пункта 1 календарного плана.

Наименование и код вида спорта – «Полиатлон» 0750005411Я.

Соревнования проводятся как личные.

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья соревнований – судья 2 категории Ефимов Владислав т. 8-983-576-16-89

Главный секретарь соревнований – судья 2 категории Тихонова Зинаида

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

Соревнования проводятся с 20 апреля по 08 мая 2020 года на интернет сайте www.vk.com, в группе «Дистанционное первенство города Красноярска по подтягиванию» (далее – сайт).

1. **Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях по подтягиванию допускаются все желающие в следующих возрастных группах:

* мальчики (6-8 лет);
* мальчики (9-10 лет);
* мальчики (11-12 лет);
* мальчики (13-15 лет);
* юноши (16-17 лет);
* мужчины (18-29 лет);
* мужчины (30-39 лет);
* мужчины (40-49 лет);
* мужчины (50-59 лет);
* мужчины (60-69 лет);
* мужчины (70 лет и старше);
* женщины (абсолютная категория).

Участники соревнований могут выполнять упражнения в квартире в которой проживают или во дворе частного дома в котором проживает участник.

1. **Программа мероприятия**

20 апреля – 08 мая 2020 года:

Приём видео от участников соревнований на сайте.

07 мая 2020 года:

- попытка установления рекорда города Красноярска по подтягиванию за один час более 854 раз (далее – рекорд).

09 – 11 мая 2020 года:

Просмотр видео ГСК.

Награждение проводится по определению победителей и призеров
в каждой возрастной группе.

Видео ролик с попыткой установления рекорда, выкладывается в сеть интернет до 20 мая 2020 года.

Соревнования проводятся согласно правил подтягивания на высокой перекладине, а именно:

* из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
* опуститься в вис;
* самостоятельно остановить раскачивание;
* зафиксировать на 0,5 секунды и принять видимое для судьи исходное положение;

Выполнение гимнастического элемента осуществляется
без ограничения времени.

Для объективной оценки выполнения упражнения, Все технические элементы должны быть видны на видео.

Участник на видео, должен быть виден полностью.

**Наименование файла с видео должно содержать ФИО участника и возрастную категорию, в которой выступает участник.**

В случае если участники получили одинаковый технический результат, преимущество получает участник, затративший наименьшее время на выполнение результата.

1. **Награждение**

Все участники соревнований награждаются сувенирной продукцией.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются, медалями, грамотами и подарочным сертификатом стоимостью:

за 1 место – 2000 рублей;

за 2 место – 1500 рублей;

за 3 место – 1000 рублей.

В случае установления рекорда, участник награждается подарочным сертификатом номиналом 15 000 рублей.

Сувенирная продукция, медали, грамоты и сертификаты вручаются после прекращения действия режима самоизоляции в городе Красноярске по адресу ул. Крылова 10 «А» т. 223-01-60.

Абсолютный победитель соревнований среди всех возрастных категорий определяется по лучшему техническому результату (количество раз) и награждается подарочным сертификатом стоимостью 4000 рублей.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования разрешается проводить в соответствии с правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и с организацией взаимодействия с правоохранительными органами, с целью обеспечения общественного порядка и безопасности дорожного движения при проведении спортивных мероприятий.

1. **Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнования не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 № 198-ФЗ, статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а так же в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

1. **Страхование участников**

Каждый участник соревнований несет ответственность за свое здоровье сам.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой работы ГСК, услуг по приобретению сувенирной продукции и награждением (подарочные сертификаты, медали и грамоты), несет МАУ «ЦСК».

1. **Заявки на участие**

Заявки на участие в соревнованиях (Приложение № 1) подаются на адрес электронной почты csk\_masha@mail.ru.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования**

Приложение № 1

**Заявка**

на участие в дистанционном первенстве города Красноярска по подтягиванию

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. участника(полностью) | Число, месяц, год рождения | Виза врача/подпись лица несущего ответственность за здоровье участника |
|  |  |  |  |