|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заместитель руководителя –  начальник отдела развития физической культуры и массового спорта главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Каминский |

**Положение**

о проведении открытой акции по гиревому спорту «75 подъёмов гири» посвященной празднованию 75 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Красноярск

2020 г.

1. **Общие положения**

Открытая акция по гиревому спорту «75 подъёмов гири» посвященная празднованию 75 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» (далее – акция) приурочена к проведению Года памяти и славы в России и празднованию 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Задачами проведения акции являются:

- выполнение условий задания участника акции;

- выражение благодарности за подвиг фронтовиков Великой Отечественной войны;

- воспитание учащихся, студентов, молодежи в духе патриотизма и уважения к старшему поколению;

- популяризация гиревого спорта;

- привлечение к занятиям спортом широких слоев населения в режиме самоизоляции.

Акция проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2020 год утвержденным приказом главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска от 16.12.2019 № 137, посвященные празднованию 75 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов». Мероприятие является открытым.

1. **Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов», (далее – МАУ «ЦСК», судейскую бригаду и Красноярскую краевую федерацию гиревого спорта.

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

Акция проводится с 20 апреля по 08 мая 2020 года на интернет сайте www.vk.com, в группе «Акция по гиревому спорту «75 подъёмов гири к 75-летию Победы».

1. **Участники мероприятия**

К участию в Акции допускаются участники без ограничения возраста, имеющие спортивную подготовку по гиревому спорту и инвентарь (гири спортивные (тренировочные) любых номиналов).

Участники мероприятий участвуют в личном и командном выступлениях в следующих номинациях:

- мужчины;

- женщины;

- семейные выступления.

Участники соревнований могут выполнять упражнения в квартире в которой проживают, на придомовой территории по месту проживания (соблюдая социальную дистанцию 1,5 метра) или во дворе частного дома в котором проживает участник.

1. **Программа мероприятия**

Акция проводится в виде выполнения упражнений по гиревому спорту в количестве 75 раз, с фиксацией гирь (гири) в верхнем положении.

Выбор упражнения и номинал гирь на усмотрение участника. Лимит времени не установлен.

Для регистрации в акции участник предоставляет видеоотчет выполненного мероприятия.

Выполнение упражнения записывается на видеокамеру в следующей последовательности:

- участник перед выполнением упражнения (на видеокамеру) представляется (называет фамилию, имя, город), объявляет о своём участии в акции «75 подъёмов гири» к 75-летию Победы!»;

- выполняет подъемы гирь (гири) в количестве 75 раз;

- по окончании выполнения упражнения озвучивает краткие пожелания участникам Акции.

Все видеоотчеты выполнения упражнений участников Акции распределяются по следующим номинациям:

- выполнение подъемов среди мужчин;

- выполнение подъемов среди женщин;

- семейное выполнение подъемов.

Для повышения интереса проводимого мероприятия среди участников, в каждой номинации проводится Конкурс отбора победителей.

Конкурс проводит жюри организаторов, в составе:

- Селеговский Сергей Владимирович – председатель Красноярской краевой федерации гиревого спорта – председатель жюри Конкурса. т. 8-923-371-66-37;

- Синица Юлия Анатольевна – секретарь Красноярской краевой федерации гиревого спорта – в составе жюри Конкурса. т. 8-933-324-76-84;

- Веретнов Антон Александрович – начальник отдела по организации спортивно-массовых мероприятий МАУ «ЦСК» – в составе жюри Конкурса. т. 8-904-895-45-88

Конкурс проводится по следующим критериям:

- полнота выполнения условий акции (это вступительное слово, качество выполнения упражнений, пожелания, сама обработка видеоотчета);

- внешний вид участника (опрятная форма одежды с элементами военной тематики или просто спортивная форма);

- художественный уровень ролика, качество изображения (эстетичность места проведения (само место проведения и задний план), четкость, качество звука и изображения);

- наличие представления участника(ов), пожелания;

- наличие музыкального сопровождения.

Каждый критерий оценивается по 5-ти бальной шкале.

Участник(и), набравший наибольшее количество баллов всех участников жюри становится победителем Конкурса в своей номинации.

За дополнительное предоставление фотографий Ваших родственников внёсших вклад в дело Великой Победы и их краткую биографию (лучше если в формате фотоколлажа) будут начисляться 5 дополнительных баллов.

Видеоролики для Конкурса направлять по адресу <https://vk.com/id77295573> (Юлия Синица), которые будут выставляться в ВК «Федерация гиревого спорта Красноярского края», так же ВК и на сайте Красспорта, и с 23 апреля 2020 года в отдельной группе ВК «Акция по гиревому спорту «75 подъёмов гири к 75-летию Победы».

1. **Награждение**

Все участники мероприятия получат электронный сертификат участника Акции «75 подъёмов гири к 75-летию Победы», памятную медаль мероприятия.

Победители каждой номинации Конкурса получат подарочный сертификат:

- выполнение подъемов среди мужчин – 2000 рублей;

- выполнение подъемов среди женщин – 2000 рублей;

- семейное выполнение подъемов – 3000 рублей.

Отправка сертификата участникам Акции будет осуществлена в электронном виде. Сувенирная продукция, медали, грамоты и сертификаты вручаются после прекращения действия режима самоизоляции в городе Красноярске по адресу ул. Крылова 10 «А» т. 223-01-60.

**Данное положение является официальным приглашением на участие в Открытой акции по гиревому спорту «75 подъёмов гири» посвященной празднованию 75 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.**