Физкультурно-оздоровительный проект

Муниципального автономного учреждения «Центр спортивных клубов»

|  |  |
| --- | --- |
| Название физкультурно-оздоровительного проекта | ФОП  Спортивный фестиваль «Летний» |
| Полное наименование учреждения | Муниципальное автономное учреждение  «Центр спортивных клубов»  МАУ «ЦСК» |
| Руководитель учреждения | Директор  Митрошкин Александр Юрьевич |
| Руководитель проекта | Заместитель директора по спортивно-массовой работе  Каминский Александр Викторович |
| Контакты | Телефон 261-18-14  Факс -  Е-mail: [centrsportclub@mail.ru](mailto:centrsportclub@mail.ru) |
| Краткое описание социального проекта | Эффективное вовлечение жителей в спортивную, общественную жизнь города;  Укрепление здоровья школьников и воспитание здорового образа жизни.  Профилактическая работа по предупреждению детской безнадзорности, правонарушений и преступлений |
| Продолжительность социального проекта | Начало проекта с 05 июня 2018г.  Окончание проекта 28 августа 2018г. |

Руководитель проекта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Каминский

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Ю.Митрошкин

М.П.

Описание физкультурно-оздоровительного проекта МАУ «ЦСК»

Спортивный фестиваль «Летний»

**1. Цель и задачи физкультурно-оздоровительного проекта**

а) Основной целью реализации проект является организация содержательного досуга, оздоровления детей в летний период в городе Красноярске, повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья.

б) Основные задачи проекта:

- организовать полноценный отдых детей, используя разнообразие форм и методов организации жизнедеятельности в летний период;

- вовлекать детей и подростков в социально значимые проекты;

- уделить особое внимание оздоровлению школьников;

- обеспечить максимальную занятость каждого ребенка интересным, нужным делом;

- организовать профилактическую работу по предупреждению детской безнадзорности, правонарушений и преступлений.

**2. Деятельность в рамках физкультурно-оздоровительного проекта**:

а) Проект рассчитан на детей в возрасте от 7 до 18 лет жителей города Красноярска желающих принять участие в проекте.

Ключевым методом проекта является применение игрового метода, соревновательного метода, метод наглядного воздействия и словесный метод, через проведение соревнований по различным видам спорта, презентаций вида спорта проведение мастер-классов, проведение оздоровительных зарядок, различных видов командных испытаний на ловкость, меткость и др.способности.

б) Спортивные мероприятия планируется проводить в летний период на спортивных площадках МАУ «ЦСК» согласно календаря соревнований и набережной города Красноярска согласно плана по проведению мероприятий «Арт-берег» на 2018 год.

План по проведению мероприятий

Муниципального автономного учреждения «Центр спортивных клубов» (МАУ «ЦСК») проект Спортивный фестиваль «Летний»

на спортивных площадках МАУ «ЦСК» в летний период 2018 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п.п. | Наименование мероприятия | Дата проведения | Место проведения | Ответственные |
| **Ленинский район июнь** | | | | |
| 1 | Соревнования по мини-футболу (2004-2006г.р.) | 05 июня | ФОК «Московский»,  ул.Волгоградская,9а | МАУ «ЦСК» |
| 2 | Соревнования по волейболу (2002г.р. и старше) | 13 июня | ФОК «Звёздный»,  Говорова,52/2 | МАУ «ЦСК» |
| **Свердловский и Кировский районы июнь** | | | | |
| 3 | Соревнования по гиревому спорту | 02 июня | ФОК «Кристалл»,  ул.60 лет Октября,5г | МАУ «ЦСК» |
| 4 | Соревнования по мини-футболу (2004-2006г.р.) | 06 июня | ФОК «Олимп»,  ул.Кольцевая,12 | МАУ «ЦСК» |
| 5 | Соревнования по волейболу (2002г.р. и старше) | 14 июня | ФОК «Кристалл»,  ул.60 лет Октября,5г | МАУ «ЦСК» |
| **Железнодорожный, Октябрьский, Центральный район** | | | | |
| 6 | Соревнования по мини-футболу (2004-2006г.р.) | 01 июня | ФОК «Атлант»,  ул.Горького,38 | МАУ «ЦСК» |
| 7 | Соревнования по волейболу (2002г.р. и старше) | 13 июня | ФОК «Молния»,  ул.Карбышева,24б | МАУ «ЦСК» |
| **Советский район** | | | | |
| 8 | Соревнования по мини-футболу (2004-2006г.р.) | 04 июня | ФОК «Советский»,  ул.Воронова,21 | МАУ «ЦСК» |
| 9 | Соревнования по волейболу (2002г.р. и старше) | 14 июня | ФОК«Зеленая роща»,  ул.Воронова,47б | МАУ «ЦСК» |
| **Финалы** | | | | |
| 10 | Соревнования по мини-футболу (2004-2006г.р.) | 07 июня | ФОК «Московский»,  ул.Волгоградская,9а | МАУ «ЦСК» |
| 11 | Соревнования по волейболу (2002г.р. и старше) | 15 июня | ФОК«Кристалл»,  ул. 60 лет Октября,5г | МАУ «ЦСК» |
| 12 | Соревнования по русской лапте (2002г.р. и старше) | 19 июня | ФОК«Зеленая роща»,  ул.Воронова,47б | МАУ «ЦСК» |
| 13 | Спортивный праздник «Открытие летнего сезона» | 05 июня | ФОК «Спартаковец»,  ул.Республики,43а | МАУ «ЦСК» |
| 14 | Спортивный праздник «Летний» | 18 июня | ФОК«Зеленая роща»,  ул.Воронова,47б | МАУ «ЦСК» |
| **Ленинский район август** | | | | |
| 15 | Соревнования по настольному теннису (2004-2006г.р.) | 07 августа | ФОК «Звёздный»,  Говорова,52/2 | МАУ «ЦСК» |
| 16 | Соревнования по мини-футболу (2001-2003г.р.) | 14 августа | ФОК «Московский»,  ул.Волгоградская,9а | МАУ «ЦСК» |
| 17 | Соревнования по пионерболу (2006-2008г.р.) | 21 августа | ФОК «Звёздный»,  Говорова,52/2 | МАУ «ЦСК» |
| 18 | Открытый турнир по настольному теннису, посвященный памяти О.Н.Салимова (2001-2003г.р.) | 25 августа | ФОК «Черемушки»,  Пр.Машиностроителей,9 | МАУ «ЦСК» |
| **Свердловский и Кировский районы август** | | | | |
| 19 | Соревнования по настольному теннису (2004-2006г.р.) | 08 августа | ФОК «Олимп»,  ул.Кольцевая,12 | МАУ «ЦСК» |
| 20 | Соревнования по мини-футболу (2001-2003г.р.) | 15 августа | ФОК «Олимп»,  ул.Кольцевая,12 | МАУ «ЦСК» |
| 21 | Соревнования по пионерболу (2006-2008г.р.) | 22 августа | ФОК «Кристалл»,  ул.60 лет Октября,5г | МАУ «ЦСК» |
| 22 | Соревнования по гиревому спорту | 11 августа | ФОК «Олимп»,  ул.Кольцевая,12 | МАУ «ЦСК» |
| **Железнодорожный, Октябрьский, Центральный район** | | | | |
| 23 | Соревнования по настольному теннису (2004-2006г.р.) | 07 августа | ФОК «Атлант»,  ул.Железнодорожников,10а | МАУ «ЦСК» |
| 24 | Соревнования по мини-футболу (2001-2003г.р.) | 14 августа | ФОК «Спартаковец»,  ул.Республики,43а | МАУ «ЦСК» |
| 25 | Соревнования по пионерболу (2006-2008г.р.) | 22 августа | ФОК «Молния»,  ул.Карбышева,24б | МАУ «ЦСК» |
| **Советский район** | | | | |
| 26 | Соревнования по настольному теннису (2004-2006г.р.) | 08 августа | ФОК«Зеленая роща»,  ул.Воронова,47б | МАУ «ЦСК» |
| 27 | Соревнования по мини-футболу (2001-2003г.р.) | 15 августа | ФОК «Советский»,  ул.Воронова,21 | МАУ «ЦСК» |
| 28 | Соревнования по пионерболу (2006-2008г.р.) | 21 августа | ФОК«Зеленая роща»,  ул.Воронова,47б | МАУ «ЦСК» |
| **Финалы август** | | | | |
| 29 | Соревнования по настольному теннису  (2004-2006г.р.) | 09 августа | ФОК «Олимп»,  ул.Кольцевая,12 | МАУ «ЦСК» |
| 30 | Соревнования по мини-футболу (2001-2003г.р.) | 16 августа | ФОК «Московский»,  ул.Волгоградская,9а | МАУ «ЦСК» |
| 31 | Соревнования по пионерболу (2006-2008г.р.) | 23 августа | ФОК «Кристалл»,  ул.60 лет Октября,5г | МАУ «ЦСК» |
| 32 | Спортивный праздник «День физкультурника» | 11 августа | ФОК «Олимп»,  ул.Кольцевая,12 | МАУ «ЦСК» |
| 33 | Открытый Кубок по мультиспорту | 27 августа | ФОК«Зеленая роща»,  ул.Воронова,47б | МАУ «ЦСК» |

План по проведению мероприятий

Муниципального автономного учреждения «Центр спортивных клубов» (МАУ «ЦСК») проект Спортивный фестиваль «Летний»

на набережной реки Енисей в летний период 2018 года

| №  п.п. | Дата | Время проведения | Наименование мероприятия | Описание мероприятия | Ответственные |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5.06 | 17:00-18:00 | Городошный спорт | Презентация вида спорта, проведение мастер-классов, показательные выступления. Приглашаются все желающие | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 12.06 | 17:00-19:00 | Спортивный праздник «Летний» | Различные виды командных испытаний на ловкость, меткость и др. способности. | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 19.06 | 17:00-19:00 | Соревнования по классикам | Традиционная игра в классики. Соревнования лично-командные.  Приглашаются все желающие. | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 26.06 | 17:00-19:00 | Фризби-алтимат | Мастер-класс по правилам и технике игры в фризби.  Проводит инструктор по спорту МАУ «ЦСК».  Приглашаются все желающие. | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 3.07 | 17:00-18:00 | Оздоровительная зарядка | Зарядка на открытой площадке для всех желающих | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 10.07 | 17:00-18:00 | Оздоровительная зарядка | Зарядка на открытой площадке для всех желающих | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 17.07 | 17:00-18:00 | Оздоровительная зарядка | Зарядка на открытой площадке для всех желающих | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 21.07 | 15:00-17:00 | Гиревой спорт | Презентация вида спорта, проведение мастер-классов, показательные выступления. Приглашаются все желающие | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 24.07 | 17:00-19:00 | Дартс | Презентация игры. Проведение соревнований | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 7.08 | 17:00-19:00 | Настольный теннис | Проведение соревнований. Соревнования лично-командные. Возраст участников: 2004-2006 г.р. | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 14.08 | 17:00-19:00 | Мультиспорт | Открытый кубок по мультиспорту. Различные виды командных испытаний на ловкость, меткость и др. способности.  Приглашаются все желающие | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 21.08 | 17:00-18:00 | Парусный спорт | Презентация вида спорта, проведение мастер-классов, Показательные выступления. | Красспорт (МАУ «ЦСК») |
|  | 21.08 | 17.00-18.00 | Оздоровительная ходьба | Скандинавская ходьба. Приглашаются все желающие | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
|  | 28.08 | 17:00-18:00 | Мастер-класс по фаерболу | Мастер-класс по правилам и технике игры в фаербол.  Проводит инструктор по спорту МАУ «ЦСК».  Приглашаются все желающие. | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |

**3. Ожидаемые результаты физкультурно-оздоровительного проекта: качественные количественные показатели:**

- увеличение числа граждан города , систематически занимающихся физической культурой и спортом в городе;

- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни.

Планируется количество участников до 2000 человек, также привлечение жителей города желающих принять участие в проекте.

**4. Механизм оценки результатов.**

По окончание проекта планируется провести организационно- аналитическое собрание в учреждении по результатам реализации проекта.

**5. Информирование общественности проекта:**

- размещение информации, фото о проведенных спортивных мероприятиях на сайте учреждения;

- предоставление информации в отдел развития физической культуры, массового спорта и туризма для размещения на сайте Красспорта.

6. Календарный график выполнения физкультурно-оздоровительного проекта Спортивный фестиваль «Летний» (набережная реки «Енисей»)

Участники мероприятий:

- занимающиеся в ФОК МАУ «ЦСК»;

- жители города Красноярска.

| №  п.п. | Наименование мероприятия | Сроки, время проведения | Ожидаемый результат | Ответственные |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Изменение у всех участников проекта отношения к своему здоровью, желание и умение вести здоровый образ жизни, выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательному воздействию окружающей среды. |  |
| 1. | Городошный  спорт | **5июня** | Привлечение жителей города к занятиям и участию в соревнованиях по городошному спорту. | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-18.00 |
| 2. | Спортивный  Спортивный праздник «Летний» | **12 июня** | Привлечение жителей города  Привлечение жителей города к участию в спортивных праздниках | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-19.00 |
| 3. | Соревнования по классикам | **19 июня** | Развитие соревнований как массовых во дворовых территориях города | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-19.00 |
| 4. | Фризби-алтимат | **26 июня** | Ознакомление жителей города с игрой и привлечение жителей к участию в соревнованиях | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-19.00 |
| 5. | Оздоровительная  зарядка | **3 июля** | Привлечение жителей города к участию в оздоровительных зарядках | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-18.00 |
| 6. | Оздоровительная  зарядка | **10 июля** | Привлечение жителей города к участию в оздоровительных зарядках | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-18.00 |
| 7. | Оздоровительная  зарядка | **17 юля** | Привлечение жителей города к участию в оздоровительных зарядках | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-18.00 |
| 8. | Гиревой спорт | **21 июля** | Популяризация вида спорта, привлечение жителей города к занятиям, подготовке к сдаче норм ГГТО | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 15.00-17.00 |
| 9. | Дартс | **24 июля** | Привлечение жителей города к участию в соревнованиях по дартс | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-19.00 |
| 10. | Настольный теннис | **7 августа** | Привлечение жителей города к занятиям и участию в соревнованиях по настольному теннису | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-19.00 |
| 11. | Мультиспорт | **14 августа** | Привлечение детей и старшего поколения для участия в соревнованиях по мультиспорту | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-19.00 |
| 12. | Парусный спорт | **21 августа** | Представление вида спорта, привлечение детей для занятий парусным спортом | Красспорт (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-18.00 |
| 13. | Оздоровительная  ходьба | **21августа** | Привлечение жителей города к занятиям ходьбой | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-18.00 |
| 14. | Мастер-класс по фаерболу | **28 августа** | Привлечение детей разных возрастов города к участию в соревнованиях по фаерболу, популяризация фаербола | Красспорт  (МАУ «ЦСК») |
| 17.00-18.00 |

Календарный график выполнения физкультурно-оздоровительного проекта Спортивный фестиваль «Летний» (ФОК «МАУ «ЦСК»)

Участники мероприятий:

- занимающиеся в ФОК МАУ «ЦСК»;

- дворовые команды города Красноярска.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п.п. | Наименование мероприятия | Сроки,  время проведения | Ответственные |
| **Ленинский район** | | | |
| 1 | Соревнования по мини-футболу  (2004-2006г.р.) | **05 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 2 | Соревнования по волейболу  (2002г.р. и старше) | **13 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| **Свердловский и Кировский районы** | | | |
| 3 | Соревнования по гиревому спорту | **02 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 4 | Соревнования по мини-футболу  (2004-2006г.р.) | **06 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 5 | Соревнования по волейболу  (2002г.р. и старше) | **14 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| **Железнодорожный, Октябрьский, Центральный район** | | | |
| 7 | Соревнования по мини-футболу  (2004-2006г.р.) | **01 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 8 | Соревнования по волейболу  (2002г.р. и старше) | **13 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| **Советский район** | | | |
| 9 | Соревнования по мини-футболу  (2004-2006г.р.) | **04 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 10 | Соревнования по волейболу  (2002г.р. и старше) | **14 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| **Финалы** | | | |
| 11 | Соревнования по мини-футболу  (2004-2006г.р.) | **07 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 12 | Соревнования по волейболу  (2002г.р. и старше) | **15 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 13 | Соревнования по русской лапте (2002г.р. и старше) | **19 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 14 | Спортивный праздник «Открытие летнего сезона» | **05 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 15 | Спортивный праздник «Летний» | **18 июня** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| **Ленинский район** | | | |
| 16 | Соревнования по настольному теннису (2004-2006г.р.) | **07 августа** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 17 | Соревнования по мини-футболу  (2001-2003г.р.) | **14 августа** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 18 | Соревнования по пионерболу  (2006-2008г.р.) | **21 августа** | МАУ «ЦСК» |
| 11.00-14.00 |
| 19 | Открытый турнир по настольному теннису, посвященный памяти О.Н.Салимова (2001-2003г.р.) | **25 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| **Свердловский и Кировский районы** | | | | |
| 20 | Соревнования по настольному теннису  (2004-2006г.р.) | **08 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 21 | Соревнования по мини-футболу  (2001-2003г.р.) | **15 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 22 | Соревнования по пионерболу  (2006-2008г.р.) | **22 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 23 | Соревнования по гиревому спорту | **11 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| **Железнодорожный, Октябрьский, Центральный район** | | | | |
| 24 | Соревнования по настольному теннису  (2004-2006г.р.) | **07 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 25 | Соревнования по мини-футболу  (2001-2003г.р.) | **14 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 26 | Соревнования по пионерболу  (2006-2008г.р.) | **22 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| **Советский район** | | | | |
| 27 | Соревнования по настольному теннису  (2004-2006г.р.) | **08 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 28 | Соревнования по мини-футболу  (2001-2003г.р.) | **15 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 29 | Соревнования по пионерболу  (2006-2008г.р.) | **21 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| **Финалы** | | | | |
| 30 | Соревнования по настольному теннису  (2004-2006г.р.) | **09 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 31 | Соревнования по мини-футболу  (2001-2003г.р.) | **16 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 32 | Соревнования по пионерболу  (2006-2008г.р.) | **23 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 33 | Спортивный праздник «День физкультурника» | **11 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| 34 | Открытый Кубок по мультиспорту | **27 августа** | МАУ «ЦСК» | |
| 11.00-14.00 |
| **Ожидаемый результат:** | | | | |
| -Формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;  -Укрепление здоровья школьников и воспитание здорового образа жизни;  -Прирост в развитии физических качеств;  -Профилактическая работа по предупреждению детской безнадзорности, правонарушений и преступлений. | | | | |

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Ю.Митрошкин

М.П.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.